

10月



# 木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休館日	3	4 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
5	6 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	7 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	8 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	9 休館日	10 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	11 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
12	13	14	15 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	16 休館日	17 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	18 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
19	20 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	21 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	22	23 休館日	24 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	25 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
26	27 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	28 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	29 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	30 休館日	31 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	