

アクロス広見

スタジオ・プールプログラム週間予定表

2026年3月

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
9:30																		
10:00	10:00~10:45 エアロビクス 初級45 佐橋 見幸		10:30~11:00 アクア ウォーキング30 スタッフ	9:45~10:30 エアロビクス 中級45 龜山 真由美			10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子			10:00~10:30 ストレッチボール 10:00~10:30 阪本 南美			10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江					
11:00	11:00~11:45 ステップ45 佐橋 見幸			10:45~11:30 ZUMBA45 富田 恵子			10:45~11:45 BAILA BAILA60 磯村 尚子			10:45~11:45 SALSATION6 0 佐藤 暁			11:05~11:35 B-RAMP30 山口 静江					
12:00	12:15~13:00 ヨガ45 高田 侑子	12:25~12:40 シェイプTIME	美尻・美脚	11:45~12:30 SHAPEX BOX45 阪本 南美			12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江			12:00~12:45 エアロビクス 初級45 美咲			美尻・美脚					
13:00	13:10~13:25 体幹トレーニング						13:00~13:45 ステップ初級45 MASA			13:15~14:00 エアロビクス 初級45 KUMI								
14:00	13:45~14:30 エアロビクス 中級45 山内 純		13:15~14:00 アクア ピクス45 山口 静江	13:15~14:00 エアロビクス 初中級45 山内 純			14:00~14:45 エアロビクス 初級45 MASA			13:30~13:45 シェイプTIME お腹・ウエスト			13:30~14:15 CHOREOLOGY 45 佐藤 暁					
15:00			14:15~15:00 スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	14:15~15:00 ヨガ45 山内 純						13:50~13:55 シェイプTIME 4ミニッツ			14:30~15:00 すいすい クロール					
16:00			15:30~16:35 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用															
17:00			16:40~17:45 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用															
18:00			17:50~18:55 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 17:50~18:55 最大4コース使用															
19:00			18:55~20:00 ジュニアIV(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用															
20:00	19:30~20:15 バレトン45 岡田 葉子			19:45~20:30 BAILA BAILA45 磯村 尚子			19:30~20:15 エアロビクス 初中級45 KUMI			19:30~20:15 ZUMBA45 武井 倫利子								
21:00	20:30~21:00 AEROX BOX30 細部 彩芽		20:10~21:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大1コース使用	20:45~21:15 SHAPEXBOX30 村上 侑季			20:30~21:15 ヨガ45 KUMI			20:30~21:00 ピラティス30 武井 倫利子								
21:30																		

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- パラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。

◆店舗所在地◆  
岐阜県可児市広見  
宇伊ノ木1358

◆電話番号◆  
0574-61-2887

◆営業時間◆  
平日：9:30~22:30  
土祝：9:30~21:00  
日曜：9:30~19:00  
※毎週木曜日は休館日です

**変更箇所**