

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	
9:00			9:00~9:30 アクア ウォーキング30 村瀬 環都			9:00~9:30 アクアピクス30 堀部 彩芽						9:00~9:30 アクアピクス30 村上 侑季							
9:30				9:45~10:30 エアロピクス 中級45 亀山 真由美			10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子			9:35~9:45 ストレッチポール 10:00~10:30 バレトン30 阪本 南美			10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江			10:30~11:15 バラエティ レッスン		9:30 スイミング体験 (有料) 9:40~10:40 (最大1コース使用 体験がない場合も ございます)	
10:00	10:00~10:45 エアロピクス 初級45 佐橋 見幸		学校受託	10:45~11:30 ZUMBA45 冨田 恵子		学校受託	10:45~11:45 BAILA BAILAGO 磯村 尚子			10:45~11:45 SALSATION 60 佐藤 暁			11:05~11:35 B-RAMP30 山口 静江			11:00~11:45 アクアダンベル 30 原田 和幸		10:00 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 9:45~10:50 最大4コース使用	
11:00	11:00~11:45 ステップ45 佐橋 見幸			11:45~12:30 SHAPE× BOX45 阪本 南美			12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江			11:15~11:45 ストレッチポール 30 美咲			11:35~11:50 シェイプTIME			11:15~11:45 12:00~12:30 はじめてスイム		11:00 スイミングスクール ジュニアII 11:00~12:05 最大3コース使用	
12:00	12:15~13:00 ヨガ45 高田 純子	12:25~12:40 シェイプTIME	12:00~12:40 マスターズ スクール(有料) 最大1コース使用				13:00~13:45 ステップ初級 45 MASA			12:00~12:45 エアロピクス 初級45 美咲								12:00 マスターズ スクール(有料) 最大1コース使用	
13:00	13:10~13:25 体幹トレーニング		13:15~14:00 アクアピクス45 山口 静江	13:15~14:00 エアロピクス 初中級45 山内 純		学校受託	13:50~13:55 4ミニッツ			13:15~14:00 エアロピクス 初級45 MASA			13:30~14:15 CHOREOLOGY 45 佐藤 暁			13:30~14:15 SHAPE× BOX45 スタッフ		13:00 スイミングスクール マスターズ(有料) 13:00~14:10 最大1コース使用	
14:00	13:45~14:30 エアロピクス 中級45 山内 純		14:10~15:10 スイミングスクール レディーズ(有料) 最大1コース使用	14:15~15:00 ヨガ45 山内 純						14:00~14:45 エアロピクス 初級45 MASA			14:30~15:30 SALSATION 60 佐藤 暁					13:00 お観・ウエスト シェイプTIME	
15:00										14:15~15:00 ヨガ45 KUMI								14:00 お観・ウエスト	
16:00																			15:00 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 13:30~14:35 14:45~15:50 16:00~17:05 17:15~18:20 18:25~19:30 最大4コース使用
17:00																			16:00 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用
18:00																			17:00 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用
19:00	19:30~20:15 バレトン45 岡田 葉子		18:55~20:00 ジュニアIV(有料) 最大2コース使用	19:45~20:30 BAILA BAILA45 磯村 尚子						19:30~20:15 ZUMBA45 武井 愉利子			19:15~20:15 バラエティ 45~60					19:00 スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19:00~20:00 最大2コース使用	
20:00	20:30~21:00 AERO× BOX30 堀部 彩芽		20:10~21:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用	20:45~21:15 SHAPE×BOX30 村上 侑季						20:30~21:00 ピラティス30 武井 愉利子								19:00 スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19:00~20:00 最大2コース使用	
21:00																			19:00 スイミングスクール マスターズ (有料) 20:00~21:00 最大1コース使用
21:30																			

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- スタジオレッスンは、30分前よりスタジオ前にて参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。

◆店舗所在地◆  
岐阜県可児市広見  
字伊ノ木1358

◆電話番号◆  
0574-61-2887

※毎週木曜日は休館日です

変更箇所