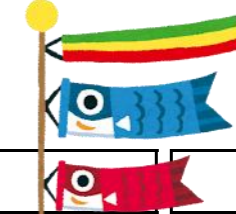




ゴールデンウィーク特別プログラム



5/4月曜日			5/5火曜日			5/6水曜日			5/1金曜日			5/2土曜日			5/3日曜日		
スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
9:30			9:45~10:30														
10:00	エアロピクス 初級45 小原 徳子	10:30~11:00 アクア ウォーキング30 村瀬 瑛都	エアロピクス 中級45 亀山 真由美		10:30~11:00 アクアピクス30 堀部 彩芽	10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子		10:35~11:20 アクアピクス45 山口 静江	10:00~10:30 SHAPEX BOX30 水野 航平		10:30~11:00 アクアピクス30 村上 侑季	10:00~10:45 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江		10:30~11:15 エアロピクス 初中級45 湯本 貴子	10:00~10:45 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江		10:00 スイミング体験 (有料) 9:40~10:40 (最大1コース使用) 体験がない場合も ございます
11:00	ステップ45 小原 徳子	スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	ZUMBA45 富田 恵子			BAILA BAILA60 磯村 尚子		11:30~12:00 すいすいクロール	10:45~11:45 SALSATION 60 佐藤 瞳	11:15~11:45 ストレッチボール30 美咲	11:05~11:35 B-RAMP30 山口 静江	11:05~11:35 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江		11:15~11:45 アクアダンベル 30 原田 和幸	11:05~11:35 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江		11:00~12:05 スイミングスクール ジュニアII 最大3コース使用
12:00	12:15~13:00 アロマヨガ45 高田 紇子	12:25~12:40 シェイプTIME 美尻・美脚	マッスル ボディコン45 近藤&水野		12:30~13:00 はじめてスイム	12:00~12:45 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江			12:00~12:45 エアロピクス 初級45 美咲		12:00~12:45 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江	12:00~12:45 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江		12:00~12:30 はじめてスイム	12:00~12:45 マッスル ボディコン45 近藤 翼		12:00~12:30 はじめてスイム
13:00	13:10~13:25 体幹トレーニング	13:15~14:00 アクアピクス45 山口 静江	13:15~14:00 エアロピクス 初中級45 山内 純			13:00~13:45 ステップ初級 45 MASA		13:00~14:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用	13:15~14:00 ステップ初級 45 MASA	13:30~13:45 シェイプTIME お腹・ウエスト	13:30~14:15 CHOREOLOGY 45 佐藤 瞳	13:30~14:15 はじめてピラティス & ヨガ45 山口 静江		13:30~14:15 マッスル ボディコン45 近藤 翼	13:30~14:15 マッスル ボディコン45 近藤 翼		13:00~13:15 シェイプTIME
14:00	13:45~14:30 エアロピクス 中級45 山内 純	14:10~15:10 スイミングスクール レディース(有料) 最大1コース使用	14:15~15:00 ヨガ45 山内 純			14:00~14:45 エアロピクス 初中級45 MASA	13:50~13:55 シェイプTIME	4ミニッツ	14:15~15:00 エアロピクス 中級45 山内 純	14:15~15:00 ステップ45 KUMI	14:30~15:00 アクアダンベル 30 原田 和幸	14:15~15:00 ステップ45 KUMI		14:30~15:00 マッスル ボディコン45 近藤 翼	14:15~15:00 マッスル ボディコン45 近藤 翼		13:00~13:15 シェイプTIME
15:00																	
16:00		15:30~16:35 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 最大4コース使用															
17:00		16:40~17:45 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 最大4コース使用															
18:00		17:50~18:55 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 最大4コース使用															
19:00	19:30~20:15 バレトン45 岡田 葉子	18:55~20:00 ジュニアIV(有料) 最大2コース使用	19:45~20:30 BAILA BAILA45 磯村 尚子			19:30~20:15 エアロピクス 初中級45 KUMI		18:55~20:00 ジュニアIV(有料) 最大2コース使用	19:30~20:15 エアロピクス 初中級45 KUMI	19:00~20:00 シェイプTIME お腹・ウエスト	19:15~20:00 マッスル ボディコン45 近藤 翼	19:15~20:00 マッスル ボディコン45 近藤 翼		19:00~20:00 マッスル ボディコン45 近藤 翼	19:15~20:00 マッスル ボディコン45 近藤 翼		19:00~20:00 ジュニアIV(有料) 最大2コース使用
20:00		20:10~21:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用							20:30~21:00 ピラティス30 武井 愉利子					20:00~21:00 スイミングスクール マスターズ (有料) 最大1コース使用			
21:00																	
21:30																	

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

◆営業時間◆
平日：9:30~22:30
土祝：9:30~21:00
日曜：9:30~19:00
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所