

2025年11月

スタジオ スケジュール

アクトスWill G北の森店

日	月	火	水	金	土
11月2日(日) 10:30~11:30 参加費¥990(税込)					1 10:15~11:15 ヨガ SAE
アクトスWill_G北の森店 Anniversary★9th エアロ&パワーヨガ ~9周年ありがとう！エアロとヨガで最高のひとときを~インストラクター MARI					
2 要予約 Anniversary イベント	3 	4 10:15~11:15 ヨガ SAE 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	5 10:15~11:15 ヨガ SAE 13:50~14:50 プラティス YUKO 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	7 14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	8
9	10 10:30~11:30 プラティス YUKO 14:30~15:30 ヨガ ERI 19:30~20:30 エアロビ MARI	11 10:15~11:15 ヨガ SAE 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO 19:30~20:30 プラティス KUMIKO	12 10:15~11:15 ヨガ SAE 13:50~14:50 プラティス YUKO 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	14 14:30~15:30 ヨガ KUMIKO 19:30~20:30 ヨガ NORIKO	15
16	17 10:30~11:30 プラティス YUKO 14:30~15:30 ヨガ ERI 19:30~20:30 エアロビ MARI	18 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO 19:30~20:30 プラティス KUMIKO	19 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	21 14:30~15:30 ヨガ KUMIKO 19:30~20:30 ヨガ NORIKO	22 10:15~11:15 ヨガ SAE
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 10:15~11:15 ヨガ SAE	26 10:15~11:15 ヨガ SAE 13:50~14:50 プラティス YUKO	28	29 10:15~11:15 ヨガ SAE
31	14:30~15:30 ヨガ ERI	19:30~20:30 プラティス KUMIKO		19:30~20:30 ヨガ NORIKO	



室内シューズ必要！※エアロビ・Vヨガは男女混合クラス ©(月)エアロビ1 1月2回、1 2月4回開催©