

アクトス広見

スタジオ・プールプログラム週間予定表

2026年1月~

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日						
スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール				
9:30			9:45~10:30			10:00~10:30			10:30~11:00			10:00~10:45			10:30~11:15						
10:00	10:00~10:45	エアロビクス 初級45 佐橋 見幸	10:30~11:00	アクア ウォーキング30 潤田 由布子		10:45~11:30	エアロビクス 中級45 亀山 真由美		10:30~11:00	B-RAMP30 磯村 尚子		10:30~11:00	ヨガ45 山口 静江		10:30~11:15	スイミング体験 (有料) 9:40~10:40 最大4コース使用 体験がない場合はご入浴もございます	9:30				
11:00	11:00~11:45	ステップ45 佐橋 見幸	12:25~12:40	12:25~12:40	12:25~12:40	12:30~13:00	スイミングスクール マスター(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	12:30~13:00	13:00~14:00	ZUMBA45 富田 恵子	10:45~11:45	アクアピクス30 潤田 由布子	11:15~11:45	ヨガ45 山口 静江	11:05~11:35	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 9:45~10:50 最大4コース使用	10:00				
12:00	12:15~13:00	ヨガ45 高田 純子	13:10~13:25	13:10~13:25	13:10~13:25	13:15~14:00	エアロビクス BOX45 佐橋 南美	13:15~14:00	13:15~14:00	SHAPEx BOX45 佐橋 南美	12:00~12:45	ヨガ45 山口 静江	11:30~12:00	ヨガ45 山口 静江	11:30~11:50	スイミングスクール ジュニアII 11:00~12:05 最大3コース使用	11:00				
13:00	13:45~14:30	エアロビクス 中級45 山内 純	14:00	14:00	14:00	14:00~15:00	スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	14:00~15:00	14:00~15:00	エアロビクス 初級45 山内 純	13:00~13:45	エアロビクス 初級45 山内 純	13:00~13:55	エアロビクス 初級45 MASA	13:30~13:45	エアロビクス 初級45 美咲	13:30~14:15	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 13:30~14:15 最大4コース使用	12:00		
14:00	14:00	エアロビクス 中級45 山内 純	15:00	15:00	15:00	15:00	スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	15:00	15:00	ヨガ45 山内 純	14:00~14:45	エアロビクス 初級45 MASA	13:50~13:55	エアロビクス 初級45 KUMI	13:30~13:45	エアロビクス 初級45 美咲	13:30~14:15	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 13:30~14:15 最大4コース使用	13:00		
15:00	15:00		16:00	16:00	16:00	16:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	16:00	16:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	16:00~17:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	16:00~17:00	エアロビクス 初級45 KUMI	14:15~15:00	エアロビクス 初級45 KUMI	14:15~15:00	エアロビクス 初級45 美咲	14:30~15:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 14:30~15:00 最大4コース使用	14:00
16:00	16:00		17:00	17:00	17:00	17:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	17:00	17:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	17:00~17:45	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	17:00~17:45	エアロビクス 初級45 KUMI	19:30~20:15	エアロビクス 初級45 KUMI	19:30~20:15	エアロビクス 初級45 美咲	19:30~20:15	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 19:30~20:15 最大4コース使用	15:00
17:00	17:00		18:00	18:00	18:00	18:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	18:00	18:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	18:00~18:45	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	18:00~18:45	エアロビクス 初級45 KUMI	19:45~20:30	エアロビクス 初級45 KUMI	19:45~20:30	エアロビクス 初級45 美咲	19:45~20:30	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 19:45~20:30 最大4コース使用	16:00
18:00	18:00		19:00	19:00	19:00	19:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:00	19:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:00~19:45	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:00~19:45	エアロビクス 初級45 KUMI	19:30~20:15	エアロビクス 初級45 KUMI	19:30~20:15	エアロビクス 初級45 美咲	19:30~20:15	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 19:30~20:15 最大4コース使用	17:00
19:00	19:00		20:00	20:00	20:00	20:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	20:00	20:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	20:00~20:45	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	20:00~20:45	エアロビクス 初級45 KUMI	19:45~20:30	エアロビクス 初級45 KUMI	19:45~20:30	エアロビクス 初級45 美咲	19:45~20:30	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 19:45~20:30 最大4コース使用	18:00
20:00	20:00		21:00	21:00	21:00	21:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	21:00	21:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	21:00~21:45	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	21:00~21:45	エアロビクス 初級45 KUMI	20:45~21:15	エアロビクス 初級45 KUMI	20:45~21:15	エアロビクス 初級45 美咲	20:45~21:15	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 20:45~21:15 最大4コース使用	19:00
21:00	21:00	初級のエアロビクス	22:00	22:00	22:00	22:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	22:00	22:00	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	22:00~22:45	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	22:00~22:45	エアロビクス 初級45 KUMI	20:30~21:15	エアロビクス 初級45 KUMI	20:30~21:15	エアロビクス 初級45 美咲	20:30~21:15	スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 20:30~21:15 最大4コース使用	20:00
21:30																					

■安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。

■都合により、クラスを変更する場合があります。

■30分前より参加者カードを配布いたします。

■アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)

■バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認下さい。

■フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358◆電話番号◆
0574-61-2887◆営業時間◆
平日：9:30~22:30
土祝：9:30~21:00
日曜：9:30~19:00
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所