

アクトス広見

スタジオ・プールプログラム週間予定表

2026/9/1～

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
9:00			9:00～9:30 アクア ウォーキング30 村瀬			9:00～9:30 アクアピクス30 堀部						9:00～9:30 アクアピクス30 村上						
9:30										9:35～9:45 ストレッチボール								9:30
10:00	10:00～10:45 エアロピクス 初級45 佐橋		学校受託	9:45～10:30 エアロピクス 中級45 亀山		学校受託	10:00～10:30 B-RAMP30 磯村		10:35～11:20 アクアピク ス45 山口	10:00～10:30 バレトン30 阪本		学校受託	10:00～10:45 ヨガ45 山口		スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ (有料) 9:45～10:50 最大4コース使用	10:30～11:15 バラエティ レッスン	スイミング体験 (有料) 9:40～10:40 (最大1コース使用 体験がない場合は ごさいます)	10:00
11:00	11:00～11:45 ステップ45 佐橋			10:45～11:30 ZUMBA45 富田			10:45～11:45 BAILA BAILA60 磯村		11:30～12:00 ずいずいクロール	10:45～11:45 SALSATION 60 佐藤	11:15～11:45 ストレッチボール30 美咲			11:05～11:35 B-RAMP30 山口		スイミングスクール ジュニアⅡ (有料) 11:00～12:05 最大3コース使用		11:15～11:45 アクアダンベル 30 原田
12:00	12:15～13:00 ヨガ45 高田	12:25～12:40 シェイプTIME	マスターズ スクール(有料) 最大1コース使用	11:45～12:30 SHAPEX BOX45 阪本		学校受託	12:00～12:45 ヨガ45 山口			12:00～12:45 エアロピクス 初級45 美咲		マスターズ スクール(有料) 最大1コース使用	美尻・美脚				12:00～12:30 はじめてスイム	12:00
13:00	13:10～13:25 体験トレーニング		13:15～14:00 アクアピクス45 山口	13:15～14:00 エアロピクス 初中級45 山内			13:00～13:45 ステップ初級 45 MASA	13:50～13:55 シェイプTIME	13:00～13:45 エアロピクス 初中級45 KUMI	13:30～13:45 シェイプTIME				13:30～14:15 CHOREOLOG Y 45 佐藤		13:30～14:15 SHAPEX BOX45 スタッフ	13:00	
14:00	13:45～14:30 エアロピクス 中級45 山内		スイミングスクール レディース(有料) 14:10～15:10 最大1コース使用	14:15～15:00 ヨガ45 山内			14:00～14:45 エアロピクス 初級45 MASA	4ミニッツ		14:00～14:45 ヨガ45 KUMI	お嬢・ウエスト	学校受託	14:30～15:30 SALSATION 60 佐藤				14:00	
15:00																		15:00
16:00			スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ (有料) 15:30～16:35 16:40～17:45 17:50～18:55 最大4コース使用			スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ (有料) 15:30～16:35 16:40～17:45 17:50～18:55 最大4コース使用									スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ (有料) 13:30～14:35 14:45～15:50 16:00～17:05 17:15～18:20 18:25～19:30 最大4コース使用			16:00
19:00	19:30～20:15 バレトン45 岡田		ジュニアⅣ(有料) 18:55～20:00 最大2コース使用			スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19:00～20:00 最大2コース使用				19:30～20:15 エアロピクス 初中級45 KUMI			19:15～20:15 バラエティ 45～60					19:00
20:00	20:30～21:00 BATTLEX BOX30 堀部		スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10～21:10 最大1コース使用	20:45～21:15 SHAPEX BOX30 村上			20:30～21:15 ヨガ45 KUMI			20:30～21:00 ピラティス30 武井					スイミングスクール マスターズ (有料) 20:00～21:00 最大1コース使用			20:00
21:00																		
21:30																		

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

※毎週木曜日は休館日です

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- スタジオレッスンは、30分前よりスタジオ前にて参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

※毎週木曜日は休館日です

変更箇所