

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
9:00			9:00~9:30 アクアウォーキング30 村上			9:00~9:30 アクアピクス30 堀部						9:00~9:30 アクアピクス30 村上						
9:30				9:45~10:30						9:35~9:45 ストレッチポール								
10:00	10:00~10:45 エアロピクス初級45 佐橋		学校受託	エアロピクス中級45 亀山		学校受託	10:00~10:30 B-RAMP30 磯村		10:00~10:30 パレトン30 阪本		学校受託	10:00~10:45 ヨガ45 山口		スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 9:45~10:50 最大4コース使用		10:30~11:15	スイミング体験 (有料) 9:40~10:40 (最大1コース使用 体験がない場合も ございます)	
11:00	11:00~11:45 ステップ45 佐橋			ZUMBA45 富田			10:45~11:45 BAILA BAILA60 磯村		10:45~11:45 アクアピクス45 山口			10:45~11:45 SALSATION 60 佐藤			11:05~11:35 B-RAMP30 山口		11:00~12:05 スイミングスクール ジュニアII 最大3コース使用	
12:00	12:15~13:00 ヨガ45 高田	12:25~12:40 シェイftime	マスターズ スクール(有料) 最大1コース使用	11:45~12:30 SHAPEX BOX45 阪本		12:00~12:45 ヨガ45 山口		12:00~12:45 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用	12:00~12:45 エアロピクス 初級45 美咲		12:00~12:45 マスターズ スクール(有料) 最大1コース使用		12:00~12:30 はじめてスイム					
13:00	13:10~13:25 体幹トレーニング		13:15~14:00 アクアピクス45 山口	13:15~14:00 エアロピクス 初中級45 山内		13:00~13:45 ステップ初級 45 MASA		13:00~13:55 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用	13:15~14:00 エアロピクス 初中級45 KUMI		13:00~13:15 シェイftime		13:30~14:15 SHAPEX BOX45 スタッフ			13:30~14:15		
14:00	13:45~14:30 エアロピクス 中級45 山内		14:10~15:10 スイミングスクール レディーズ(有料) 最大1コース使用	14:15~15:00 ヨガ45 山内		14:00~14:45 エアロピクス 初級45 MASA	13:50~13:55 シェイftime	4ミニッツ	14:15~15:00 ヨガ45 KUMI		13:50~13:55 シェイftime		14:30~15:30 SALSATION 60 佐藤					
15:00																		
16:00			15:30~16:35 スイミングスクール ジュニアI~II (有料) 最大4コース使用			15:30~16:35 スイミングスクール ジュニアI~II (有料) 最大4コース使用								13:30~14:35 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 最大4コース使用				
19:00	19:30~20:15 パレトン45 岡田		18:55~20:00 ジュニアIV(有料) 最大2コース使用			19:00~20:00 スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 最大2コース使用			19:30~20:15 ZUMBA45 武井		19:00~20:00 スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 最大2コース使用		19:15~20:15 バラエティ 45~60					
20:00	20:30~21:00 BATTLEX BOX30 堀部		20:10~21:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用	20:45~21:15 SHAPEX BOX30 村上		20:30~21:15 エアロピクス 初中級45 KUMI			20:30~21:00 ピラティス30 武井		20:00~21:00 スイミングスクール マスターズ (有料) 最大1コース使用							
21:00																		
21:30																		

◆店舗所在地◆  
岐阜県可児市広見  
字伊ノ木1358

◆電話番号◆  
0574-61-2887

※毎週木曜日は休館日です

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- スタジオレッスンは、30分前よりスタジオ前にて参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。

変更箇所