

11月



木更津請西 スタジオ スケジュール



☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
				休館日		1
2	3	4	5	6	7	8
	☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO		☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	休館日	☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
9	10	11	12	13	14	15
	☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	休館日	☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
16	17	18	19	20	21	22
	☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI		休館日	☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
23	24	25	26	27	28	29
	☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO	☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	休館日	☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	
30						★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI