## 12月 森 木更津請西 スタジオ スケジュール ☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	<del></del> 金	土
	1	2	3	4	5	6
		14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	,, ,, <u> </u>	★19:30~20:30 ピラティス CHISATO		19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
	M HAMINO		CONTACTION		MAIMAI CCE	18:00~19:00
7	8	9	10	11	12	★ヨガ SAYURI 13
Ĺ	10:30~11:30	14:30~15:30	☆13:00~14:00	スタッフ不在日	10:30~11:30	10:30~11:30
	ヾピラティス CHISATO 19:30∼20:30	☆ハタヨガ MEGUMI	ピラティス CHISATO ★19:30~20:30	スタック作任日	☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30	☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00
	☆ヨガ TAMIKO		ピラティス CHISATO		☆ヨガ TAMIKO	★ヨガ SAYURI 18:00~19:00
						★ヨガ SAYURI
14	15	16	17	18	19	20
	10:30~11:30 プピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日		10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		★19:30~20:30 ピラティス CHISATO		19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
						18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
21	22	23	24	25	26	27
	10:30~11:30 プピラティス CHISATO			スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	
	(L)) - CHISATO				A J/J MEGOMI	
28	29	30	31			<u></u>
			休館日			
			小八百二			
						-