

12月 ❄️

木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO					
7	8	9	10	11	12	13
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
14	15	16	17	18	19	20
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日		10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
					19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	
21	22	23	24	25	26	27
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO			スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	
28	29	30	31			
			休館日			