2025年12月 スタジオ スケジュール				アクトスWill G北の森店	
H	月	火	水	金	土
[キャンドルライトweek]	1 10:30~11:30 ピラティス YUKO	2 10:15~11:15 ヨガ SAE	3 10:15~11:15 ヨガ SAE	5	6
12/ 15 ~12/ 22 ※ヨガ・ピラティスのみ	14:30~15:30 ヨガ ERI 19:30~20:30 ** エアロビ MARI	14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	13:50~14:50 ピラティス YUKO 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO 19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
7	8 10:30~11:30 ピラティス YUKO	9	10	12	13 10:15~11:15 ヨガ SAE
	14:30~15:30 ヨガ ERI 19:30~20:30 エアロビ MARI	14:00~15:00 エアロビ MAYUCO 19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	13:50~14:50 ピラティス YUKO 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO 19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
14	15	16 10:15~11:15	17 10:15~11:15	19	20 10:15~11:15
	14:30~15:30 ヨガ ERI	3ガ SAE 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	ヨガ SAE 13:50∼14:50 ピラティス YUKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	<u> ヨガ SAE</u>
	19:30~20:30 エアロビ MARI	19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
21 要予約 【ヨガイベント】	22 10:30~11:30 ピラティス YUKO	23 10:15~11:15 ヨガ SAE	24 10:15~11:15 ヨガ SAE	26	27 10:15~11:15 ヨガ SAE
10:30~11:30	10 20 20	10 20 20 20		スクール会員様へ	
インストラクター ERT いつものポーズを徹底解剖 スペシャルレッスン	. 19:30~20:30 さ エアロビ MARI 29	19:30~20:30 ピラティス KUMIKO 30	31	本年もたくさんのレップ ご参加いただき感謝申し上	
	²⁹ 【月曜19:30エアロビクス】 <mark>4</mark> 回開催します。(11月調整:	在末年始代		どうぞ穏やかで温かい年未を お過ごしください。	
		12/31(水)~1	/ 4 (日)まで	新しい年も皆様のご来 お待ちしております 1	
室内シューズ!		ご予約・振替・キャン	 /セル等の公式 LINE の返信は	は1/5例より順に返信致します。	