

2025年12月

スタジオ スケジュール

アクトスWill G北の森店

日	月	火	水	金	土
【キャンドルライトweek】 12/15~12/22 ※ヨガ・ピラティスのみ 	1	2	3	5	6
	10:30~11:30 ピラティス YUKO	10:15~11:15 ヨガ SAE	10:15~11:15 ヨガ SAE		
	14:30~15:30 ヨガ ERI	14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	13:50~14:50 ピラティス YUKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30~20:30 エアロビ MARI		19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
7	8	9	10	12	13
	10:30~11:30 ピラティス YUKO				10:15~11:15 ヨガ SAE
	14:30~15:30 ヨガ ERI	14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	13:50~14:50 ピラティス YUKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30~20:30 エアロビ MARI	19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
14	15	16	17	19	20
	14:30~15:30 ヨガ ERI	10:15~11:15 ヨガ SAE	10:15~11:15 ヨガ SAE		10:15~11:15 ヨガ SAE
		14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	13:50~14:50 ピラティス YUKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30~20:30 エアロビ MARI	19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
21	22	23	24	26	27
要予約 【ヨガイベント】 10:30~11:30 インストラクター ERI いつものポーズを徹底解剖 スペシャルレッスン	10:30~11:30 ピラティス YUKO	10:15~11:15 ヨガ SAE	10:15~11:15 ヨガ SAE		10:15~11:15 ヨガ SAE
	19:30~20:30 エアロビ MARI	19:30~20:30 ピラティス KUMIKO			
28	29	30	31		
	【月曜19:30エアロビクス】 12月4日開催します。(11月調整分)	年末年始休館日 12/31(水)~1/4(日)まで		スクール会員様へ 本年もたくさんのレッスンにご参加いただき感謝申し上げます。 どうぞ穏やかで温かい年末をお過ごしください。 新しい年も皆様のご来館をお待ちしております。	



室内シューズ必要！

ご予約・振替・キャンセル等の公式LINEの返信は1/5(月)より順に返信致します。

