

アクトス Will アマドウ

## スタジオ・プールタイムスケジュール表 2026年1月～

■安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。

■都合により、クラスを変更する場合があります。

■プールでのレッスンに関しては、レッスン開始

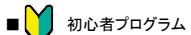
■プールご利用前は必ずシャワーを浴び、お化粧・整髪料は全て落としてからご利用下さい。

■ 変更箇所です。

### ■ トレーニングシューズ不要のレ

— 10 —

- 「レクシコン開始30分前から10分前まで、ジトエリアにて抽選カードを配布いたします」



- ガイダンス・ステップアップ受講者の方は、フロント又はジムにてご予約いただきますようお願いいたします。