

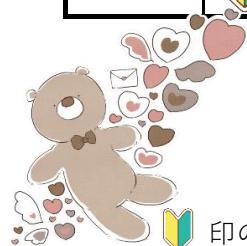
2月 日曜日バラエティレッスン

モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)



1日	Enjoy★RAMP 楠瀬	 	バレトン CHIKA
8日	エアロビクス初級 EMI	 	ヨガ EMI
15日	エアロビクス初級 大田	 	股関節と背骨の調律 大田
22日	  ポルドフラ 橋井	 	ヨガ 橋井



印のレッスンはどなたでも参加できます

印のレッスンはシューズなしで参加できます

