











2月 日曜日バラエティレッスン




モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

1日	Enjoy★RAMP 楠瀬	  バレトン CHIKA
8日	エアロビクス初級 EMI	  ヨガ EMI
15日	エアロビクス初級 大田	  股関節と背骨の調律 大田
22日	  ポルドフラ 橋井	  ヨガ 橋井



印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます

