

2月 木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		★19:30~20:30 ピラティス CHISATO		19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	
8	9	10	11	12	13	14
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO			スタッフ不在日		10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO				19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
						18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
15	16	17	18	19	20	21
		14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		★19:30~20:30 ピラティス CHISATO			13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
						18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
22	23	24	25	26	27	28
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO	スタッフ不在日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
			★19:30~20:30 ピラティス CHISATO		19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
						18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
						