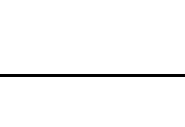


## 2月 木更津請西 スタジオ スケジュール



☆…女性限定 ☆男女混合

| 日  | 月   | 火                           | 水                             | 木             | 金                         | 土   |
|----|---|-----------------------------|-------------------------------|---------------|---------------------------|---|
| 1  | 2   | 3                           | 4                             | 5<br>スタッフ不在日  | 6                         | 7   |
|    | 10:30~11:30<br>☆ピラティス CHISATO   | 14:30~15:30<br>☆ハタヨガ MEGUMI | ★13:00~14:00<br>ピラティス CHISATO |               | 10:30~11:30<br>☆ヨガ MEGUMI | 10:30~11:30<br>☆ヨガ TAMIKO   |
|    | 19:30~20:30<br>☆ヨガ TAMIKO   |                             | ★19:30~20:30<br>ピラティス CHISATO |               | 19:30~20:30<br>☆ヨガ TAMIKO |   |
|    |   |                             |                               |               |                           |   |
| 8  | 9   | 10                          | 11                            | 12<br>スタッフ不在日 | 13                        | 14  |
|    | 10:30~11:30<br>☆ピラティス CHISATO   |                             |                               |               | 10:30~11:30<br>☆ヨガ TAMIKO |   |
|    | 19:30~20:30<br>☆ヨガ TAMIKO   |                             |                               |               | 19:30~20:30<br>☆ヨガ TAMIKO | 13:00~14:00<br>★ヨガ SAYURI   |
|    |   |                             |                               |               |                           | 18:00~19:00<br>★ヨガ SAYURI   |
| 15 | 16  | 17                          | 18                            | 19<br>スタッフ不在日 | 20                        | 21  |
|    |   | 14:30~15:30<br>☆ハタヨガ MEGUMI | ★13:00~14:00<br>ピラティス CHISATO |               | 10:30~11:30<br>☆ヨガ MEGUMI |   |
|    | 19:30~20:30<br>☆ヨガ TAMIKO   |                             | ★19:30~20:30<br>ピラティス CHISATO |               |                           | 13:00~14:00<br>★ヨガ SAYURI   |
|    |   |                             |                               |               |                           | 18:00~19:00<br>★ヨガ SAYURI   |
| 22 | 23  | 24                          | 25                            | 26<br>スタッフ不在日 | 27                        | 28  |
|    | 10:30~11:30<br>☆ピラティス CHISATO   | 14:30~15:30<br>☆ハタヨガ MEGUMI | ★13:00~14:00<br>ピラティス CHISATO |               | 10:30~11:30<br>☆ヨガ MEGUMI | 10:30~11:30<br>☆ヨガ TAMIKO   |
|    |   |                             | ★19:30~20:30<br>ピラティス CHISATO |               | 19:30~20:30<br>☆ヨガ TAMIKO | 13:00~14:00<br>★ヨガ SAYURI   |
|    |   |                             |                               |               |                           | 18:00~19:00<br>★ヨガ SAYURI   |
|    |  |                             |                               |               |                           |  |