

2026年2月

## スタジオ スケジュール

アクトスWill G北の森店

日	月	火	水	金	土
1	2	3	4	6	7
	10:30~11:30 ピラティス YUKO	10:15~11:15 ヨガ SAE	10:15~11:15 ヨガ SAE		
	14:30~15:30 ヨガ ERI	14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	13:50~14:50 ピラティス YUKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30~20:30 エアロビ MARI		19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
8	9	10	11	13	14
	10:30~11:30 ピラティス YUKO		建国記念の日 		10:15~11:15 ヨガ SAE
	14:30~15:30 ヨガ ERI	14:00~15:00 エアロビ MAYUCO		14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30~20:30 エアロビ MARI	19:30~20:30 ピラティス KUMIKO		19:30~20:32 ヨガ NORIKO	
15	16	17	18	20	21
	10:30~11:30 ピラティス YUKO	10:15~11:15 ヨガ SAE	10:15~11:15 ヨガ SAE		10:15~11:15 ヨガ SAE
	14:30~15:30 ヨガ ERI	14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	13:50~14:50 ピラティス YUKO	14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30~20:30 エアロビ MARI	19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:31 ヨガ NORIKO	
22	23	24	25	27	28
	天皇誕生日 	10:15~11:15 ヨガ SAE	10:15~11:15 ヨガ SAE		10:15~11:15 ヨガ SAE
			13:50~14:50 ピラティス YUKO		
		19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:30 ヨガ NORIKO	



室内シューズを持参してください！