











4月 日曜日バラエティレッスン


モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

5日	エアロビクス初級 EMI	  ヨガ EMI
12日	Enjoy★RAMP 楠瀬	  バレトン CHIKA
19日	  ホルドフラ 橋井	  ピラティス 橋井
26日	エアロビクス初級 大田	  股関節と背骨の調律 大田



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます