

2026年3月

スタジオ スケジュール

アクトスWill G北の森店

日	月	火	水	金	土
1 	2 10:30~11:30 ピラティス YUKO	3 10:15~11:15 ヨガ SAE	4 10:15~11:15 ヨガ SAE	6	7 10:15~11:15 ヨガ SAE
8	9 10:30~11:30 ピラティス YUKO	10 10:15~11:15 ヨガ SAE	11 10:15~11:15 ヨガ SAE	13	14 10:15~11:15 ヨガ SAE
15	16 14:30~15:30 ヨガ ERI	17 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	18 13:50~14:50 ピラティス YUKO	20 	21 10:15~11:15 ヨガ SAE
22	23 10:30~11:30 ピラティス YUKO	24 10:15~11:15 ヨガ SAE	25	27 14:30~15:30 ヨガ KUMIKO	28
29	30 19:30~20:30 エアロビ MARI	31 19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30~20:30 ヨガ NORIKO	
【月曜19:30~エアロビクス】 3月4回実施します(2月休講分)					



室内シューズ持参お願いします。

