

2026年3月

## スタジオ スケジュール

アクトスWill G北の森店

日	月	火	水	金	土
1 	2 10:30~11:30 ピラティス YUKO 14:30~15:30 ヨガ ERI 19:30~20:30 エアロビ MARI	3 10:15~11:15 ヨガ SAE 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO	4 10:15~11:15 ヨガ SAE 13:50~14:50 ピラティス YUKO	6 14:30~15:30 ヨガ KUMIKO 19:30~20:30 ヨガ NORIKO	7 10:15~11:15 ヨガ SAE
8	9 10:30~11:30 ピラティス YUKO 14:30~15:30 ヨガ ERI 19:30~20:30 エアロビ MARI	10 10:15~11:15 ヨガ SAE 19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	11 10:15~11:15 ヨガ SAE 13:50~14:50 ピラティス YUKO 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	13 14:30~15:30 ヨガ KUMIKO 19:30~20:30 ヨガ NORIKO	14 10:15~11:15 ヨガ SAE
15	16 14:30~15:30 ヨガ ERI 19:30~20:30 エアロビ MARI	17 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO 19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	18 10:15~11:15 ヨガ SAE 13:50~14:50 ピラティス YUKO 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	20  春分の日	21 10:15~11:15 ヨガ SAE
22	23 10:30~11:30 ピラティス YUKO 19:30~20:30 エアロビ MARI	24 10:15~11:15 ヨガ SAE 14:00~15:00 エアロビ MAYUCO 19:30~20:30 ピラティス KUMIKO	25 19:30~20:30 Vヨガ KUMIKO	27 14:30~15:30 ヨガ KUMIKO 19:30~20:30 ヨガ NORIKO	28
29	30	31 <div>【月曜19:30~エアロビクス】 3月4回実施します(2月休講分)</div> 			

 室内シューズ持参をお願いします。