

5月



## 木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
				休館日	1	2
	3	4	5 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI	6	7 休館日	8 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO
10	11 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	12 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	13	14 休館日	15 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	16 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
17 	18 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	19 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	20	21 休館日	22 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	23 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
24	25	26 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI	27	28 休館日	29 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	30
31	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI				13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI