








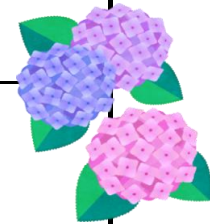



6月 日曜日バラエティレッスン


モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

7日	  ヨガ 谷	エアロビクス初級 CHIKA
14日	  Enjoy★RAMP 楠瀬	バレトン CHIKA
21日	  ヨガ 谷	エアロビクス初級 CHIKA
28日	エアロビクス初級 大田	  股関節と背骨の調律 大田



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます