

# スポーツクラブアクトス アマドウ店 クラス表 (2026年 5月~6月)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:50
月	A	9:05~10:05 A00 NT ゆうゆう 川野	10:10~11:10 A10 4T 中級① 川野	11:15~12:15 A10 1T 初心 川野		13:15~14:15 A50 2T 初級 横溝	14:20~15:20 A50 0T 入門 横溝	15:30~17:00 A705T レディース中級 藤本	17:05~18:05 A80 7T J1 横溝	17:35~18:35 バドミントン 倉本	18:45~19:45 A11 2 初心 田嶋	A12 4T 中級① 田嶋	A14 7T 上級 田嶋	20:45~22:15	
	B		10:10~11:10 A10 2T 初級 田嶋	11:15~12:15 A20 3T 初中級 田嶋		13:15~14:45 A50 5T 上級 田嶋		16:45~17:30 A405 T キッズ 倉本	17:35~18:35 A80 8T J2 藤本		18:45~20:15 A123 T 初中級 横溝	A145 T 中級② 横溝	20:20~21:50		
火	A		10:10~11:10 B10 2T 初級 田嶋	11:15~12:15 B20 3T 初中級 田嶋		13:15~14:15 B50 4T 中級① 日高	14:20~15:20 B60 5T 中級② 日高		17:30~18:30 B80 9T J3 松永		18:45~19:45 B11 3T 初中級 倉本	B12 0T 初心 松永	B13 2T 初級 松永	B14 7T 入門 松永	21:45~22:45
	B		10:10~11:10 B10 0T 入門 日高	11:15~12:45 B20 2T 初級 日高		13:15~14:15 B50 0T 初心 田嶋	14:20~15:50 B60 3T 初中級 田嶋	16:00~17:00 B50 1B バドミントン ジュニア1 倉本	17:05~18:05 B60 8T J2 倉本		18:45~19:45 B11 5T 中級② 三又	B12 8T 上級 三又	21:15~22:45 B13 T トーナメント 三又		
水	A		10:10~11:10 C10 2T 初級 田嶋	11:15~12:15 C20 3T 初中級 田嶋		13:15~14:15 C50 5T 中級② 蒲池	14:20~15:20 C60 6T 上級 蒲池		17:35~18:35 C80 8T J2 三又		18:45~19:45 C11 2T 初級 三又	C12 3T 初中級 三又	C13 5T 中級② 三又	21:00~22:00	
	B		10:10~11:10 C10 0T 初心 蒲池	11:15~12:15 C20 2T 初級 蒲池	12:15~13:15 C30 NT ゆうゆう 倉本	13:15~14:15 C50 1T 初心 田嶋	14:20~15:50 C60 5T 中級① 田嶋	16:30~17:30 C70 7T J1 倉本	17:35~18:35 C80 3T J3 藤本		18:45~19:45 C11 ST ソフト① 小山	C12 ST ソフト③ 小山	C13 8T 中級① 倉本	C14 6T 上級 倉本	21:45~22:45
木	A	休 講 日													
	B							16:30~17:30 C70 1B バドミントン ジュニア1 藤本		水曜日のテニスJ1の奥で行います。					
金	A		10:10~11:10 E10 4T 中級① 竹ノ内	11:15~12:15 E20 5T 中級② 竹ノ内		13:15~14:15 E50 2T 初級 竹ノ内	14:15~15:15 E60 3T 初中級 竹ノ内	E70 5T 中級① 松永	16:45~17:30 E4 4T キッズ 倉本	17:35~18:35 E80 3T ソフト① 倉本	18:45~19:45 E11 ST ソフト② 倉本	E12 2T 初級 濱田	E13 3T 初中級 倉本	E14 5T 中級② 倉本	21:45~22:45
	B	土曜日のテニスJ1の奥で行います。	10:10~11:10 E10 0T 入門 古矢	11:15~12:45 E20 2T 初級 古矢		13:15~14:45 E50 6T 上級 古矢	15:35~16:35 F60 1B バドミントン ジュニア1 倉本	15:35~16:35 F70 7T テーマ別 倉本	16:30~17:30 E70 7T J1 川野	17:35~18:35 E80 8T J2 川野	18:45~19:45 E11 0T 初心 川野	E12 7T 入門 川野	E13 4T 中級① 濱田	21:00~22:30	
土	A	9:05~10:05 F00 2B バドミントン ジュニア2 藤本	10:10~11:10 F10 0T 初心 松永	11:15~12:15 F20 2T 初級 松永	12:20~13:20 F30 2T 初級 田嶋	13:25~14:25 F40 0T テーマ別 シングルス 田嶋	14:30~15:30 F50 0T 入門 徳永	15:35~16:35 F60 7T J1 松永	16:40~17:40 F70 8T J2 松永	17:40~18:40 F80 9T J3 倉本	18:45~19:45 F11 1T 初心 田嶋	F12 2T 初級 田嶋	F13 3T 初中級 田嶋	20:45~21:45	
	B	9:05~10:05 F00 7T J1 徳永	10:10~11:10 F10 7T 入門 徳永	11:15~12:15 F20 3T 初中級 徳永	12:20~13:50 F30 4T 中級① 徳永	13:55~14:55 F40 5T 中級② 松永	15:00~16:00 F50 2T 初心 田嶋	16:05~17:35 F70 4T 中級① 田嶋	17:40~18:40 F81 0T J4 松永	18:45~19:45 F00 ST ソフト② 倉本	F20 ST ソフト③ 倉本	19:45~20:45			
日	A		10:10~11:10 G30 1T 入門 三又	11:15~12:15 G20 2T 初心 三又	12:20~13:20 G30 2T 初級 三又	13:25~14:25 G40 3T 中級① 三又									
	B		10:10~11:10 G10 7T J1 松永	11:15~12:15 G20 3T 初中級 松永	12:20~13:50 G30 5 T 中級② 松永										

□ は変更部分となっております。  
□ は入門受け放題対象クラスとなっております。

- ※ クラス設定・担当コーチの変更がある場合がございます。
- ※ 新規入会者の自己申告による受講レベルが合わない場合におきましてクラス移動をお願いする場合がございます。
- ※ トーナメントクラスへの新規入校は出来ません。他クラスで受講頂き、コーチによる認定が必要です。
- ※ 3名以下のクラスは、期の途中でも閉鎖する事がございますのでご了承下さい。
- ※ 振替、および、クラスの在籍につきましては、基本認定級の2レベル下までの登録をお願いします。(入門のみ初心認定に限る)
- e) 初心クラス→初中級、初級、初心認定 初級→中級1、初中級、初級認定 初中級→中級2、中級1、初中級認定