6月11日

スタジオ
- 10:30～11:15 ヨガ 西田 登喜
- 11:30～12:15 SALSATION® YOKO
- 12:30～12:45 シェイプTIME
- 15:00～15:45 BAILA BAILA 溝口 幸穂
- 16:00～16:30 power×BOX 向井 大智
- 18:00～18:45 フラダンス 大村 睦美
- 19:00～19:15 シェイプTIME
- 20:30～21:00 AERO×BOX 星川 夢来

フロア＆多目的室

プール
- 10:00～15:00 小学校受託授業
- 19:15～19:45 アクアダンベル 千飯 智加
- 20:00～21:00 成人上達クラス（有料） 千飯

6月18日

スタジオ
- 10:45～11:15 エアロビクス 初級 釣 富美子
- 11:30～12:00 ストレッチポール 山本 洋子
- 12:15～12:30 シェイプTIME
- 15:00～15:45 ダンス初級 溝口 幸穂
- 16:00～16:45 BAILA BAILA 溝口 幸穂
- 19:00～19:45 ヨガ 西田 登喜
- 20:00～20:30 Enjoy★RAMP 山田 由起

フロア＆多目的室

プール
- 10:00～15:00 小学校受託授業
- 19:15～19:45 アクアビクス 有本 泰規
- 20:00～20:30 バタフライ 有本 泰規

6月25日

スタジオ
- 10:25～10:55 エアロビクス 初級 佐野 千富
- 11:00～11:45 ヨガ 佐野 千富
- 12:00～12:15 シェイプTIME
- 14:00～14:45 BAILA BAILA メイン曲特集 釣 富美子
- 16:00～16:30 power×BOX 森本 愛斗
- 16:45～17:15 シェイプTIME
- 19:30～19:50 チャレンジ Fit Hop 三谷 恵子
- 20:00～20:45 ピラティス 三谷 恵子
- 21:00～21:15 シェイプTIME

フロア＆多目的室

プール
- 10:00～15:00 小学校受託授業
- 19:00～20:00 成人上達クラス（有料） 千飯＆金高
- 20:15～20:45 アクアビクス 近藤 裕美

チャレンジ 20分間のチャレンジレッスン。通常では体験できないレッスンです
水中カメラを使用し、お客様の泳ぎを解説＆向上します※有料の為、参加者に制限あります。
※多目的エリアなどで筋力トレーニング、ストレッチ等フロアレッスンを行います