

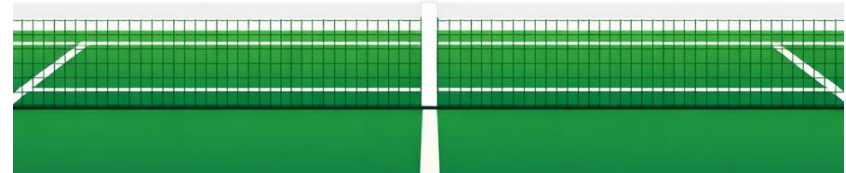


テーマ

**前衛の動き方が分かる！  
雁行陣丸分かりレッスン！**

日程:	6/29(月)
時間:	10:10~11:10
対象:	初心~初中級
定員:	6名 (最低開催人数・2名)
参加費:	1,980円 (税込)
担当コーチ:	<b>徳永コーチ</b>
内容:	前衛で困っている方におススメ！  前衛の動き方、目線についてシチュエーション別に解説、実践していきます！

スタンプカード対象レッスン

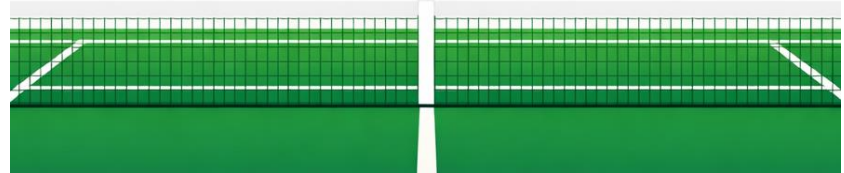


テーマ

**コーチとひたすらラリー！  
ボレー対ストローク**

日程:	6/29(月)
時間:	11:15~12:15
対象:	中級①以上
定員:	6名 (最低開催人数・1名)
参加費:	1,980円 (税込)
担当コーチ:	<b>徳永コーチ</b>
内容:	たくさん打ち合いたい方におススメ！  コーチがボレー、皆様がストロークでとにかく量を打っていきます！

スタンプカード対象レッスン



テーマ

# バックハンド ストローク

日程： 6/29(金)  
時間： 18:45～19:45  
対象： 初心～初中級  
定員： 6名（最低開催人数・1名）  
参加費： 1980円（税込）  
担当コーチ： 倉本コーチ

内容： バックハンドが苦手な方におススメ！  
両手バック、片手バックどちらにも対応  
してレッスンしていきます！

スタンプカード対象レッスン

テーマ

# バックハンド ボレー

日程： 6/29(金)  
時間： 19:50～20:50  
対象： 初級～中級①  
定員： 6名（最低開催人数・1名）  
参加費： 1980円（税込）  
担当コーチ： 倉本コーチ

内容： バックハンドボレーが苦手な方におススメ！  
高さ・スピード・ポジション別に必要な技術  
をレッスンしていきます！

スタンプカード対象レッスン

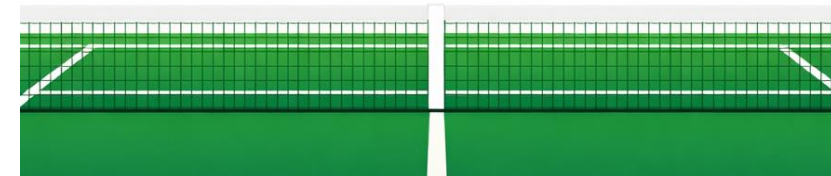
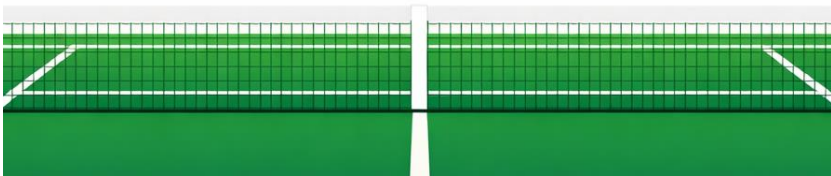
テーマ

# サーブ安定

日程： 6/29(金)  
時間： 21:00～22:00  
対象： 初心～中級①  
定員： 6名（最低開催人数・1名）  
参加費： 1980円（税込）  
担当コーチ： 倉本コーチ

内容： ダブルフォルトに悩んでいる方におススメ！  
「入れなきゃペアに悪い・・・」と悩んでいる  
方必見のレッスンです！

スタンプカード対象レッスン



# 6.30(火)

## 松永コーチ ラストイベン ト

### コーチとたっぷりラリー&ゲーム

#### ① 中級向けクラス (初中級以上)

時間 18:45 ~ 20:15 (90分)

定員 12名 (最低開催人数3名)

料金 税込 2,970円

#### ② 初級向けクラス (初心~初中級)

時間 20:30 ~ 22:00 (90分)

定員 12名 (最低開催人数3名)

料金 税込 2,970円



松永コーチ

※ 7名以上の場合は倉本コーチも参加し2面で進行

この度7月から名古屋に異動となりました。  
約半年と短い間でしたが大変お世話になりました！  
最後にたくさん打ち合いましょう！

# アマドウカップ

## 女子ダブルス大会

**開催日** 2026年 6/30(火)・9/29(火)・12/22(火)

**会場**

スポーツクラブアクトアマドウ店  
(インドアカーペット)

**DE級** 8:30~13:00

**BC級** 13:00~17:30

**募集組数 各クラス 6組**

(最低開催組数5組以上)

**試合方法** 予選リーグの後、決勝トーナメント

6ゲーム先取 ノーアドバンテージ

※組数により変更する場合がありますが、3試合保証します

**参加費(税込)**

スクール生 3,000円

ビジター 3,300円

**申込開始日**

スクール生 開催日1か月前の1日12:00~

(例:6/30の場合5/1)

ビジター 1週間後の12:00~

(例:6/30の場合5/8)

**申込締切日**

開催日より3日前(例:6/30の場合6/27(土))

※締め切り後のキャンセルは全額頂戴いたします

お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6412-0855

お電話もしくはフロントまで

優勝賞品あります

参加賞もあります