

7月



木更津請西

スタジオ

スケジュール



☆…女性限定

★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
			1 NEW 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	2 スタッフ不在日	3 NEW 9:00~10:00 ☆ヨガストレッチ MICHIO ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	4 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
5	6 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	7 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	8	9 スタッフ不在日	10 NEW 9:00~10:00 ☆ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	11 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
12	13 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	14 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI	15 NEW 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	16 スタッフ不在日	17 NEW 9:00~10:00 ☆ヨガストレッチ MICHIO ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	18 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
19	20	21 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	22	23 スタッフ不在日	24 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	25 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
26 	27 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	28 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	29 NEW 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	30 スタッフ不在日	31 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	