



テーマ

雁行陣レッスン

日程:	8/31(月)
時間:	11:15~12:15
対象:	初心~中級①
定員:	6名 (最低開催人数・3名)
参加費:	1980円 (税込)
担当コーチ:	徳永コーチ
内容:	雁行陣の前衛の動きと後衛の動きを シチュエーション別にレッスンしていきます!

スタンプカード対象レッスン



テーマ

サーブ安定

日程:	8/31(月)
時間:	13:15~14:15
対象:	レベルフリー
定員:	6名 (最低開催人数・3名)
参加費:	1980円 (税込)
担当コーチ:	徳永コーチ
内容:	ダブルフォルトに悩んでいる方におススメ! 「入れなきゃペアに悪い・・・」と悩んでいる 方必見のレッスンです!

スタンプカード対象レッスン



テーマ

ジュニア ゲームレッスン

日程： 8/31(月)
時間： 17:00～18:00
対象： J1～J2
定員： 6名（最低開催人数・3名）
参加費： 1980円（税込）
担当コーチ： 倉本コーチ
内容： レッドボール～オレンジボールクラス対象
試合をたくさん行っていきます！

スタンプカード対象レッスン

テーマ

ストローク安定

日程： 8/31(月)
時間： 18:45～19:45
対象： 初心～中級①
定員： 6名（最低開催人数・3名）
参加費： 1980円（税込）
担当コーチ： 倉本コーチ
内容： ストロークが苦手な方におススメ！
高さ・スピード・ポジション別に必要な技術
をレッスンしていきます！

スタンプカード対象レッスン

テーマ

皆で試合しよう！ ダブルスゲーム練習会

日程： 8/31(月)
時間： 20:00～21:30
対象： 初心～トーナメント
定員： 12名（最低開催人数・3名）
参加費： 2970円（税込）
担当コーチ： 倉本コーチ
内容： 様々な方と15分でペアを組み替えながら
試合をしていきます！たくさん試合したい方に
おススメ！
※参加数が8名以上で2面使用します。

スタンプカード対象レッスン