

8月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				スタッフ不在日		1 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
2	3	4 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	5 NEW 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	6 スタッフ不在日	7 NEW 9:00~10:00 ☆ヨガストレッチ MICHIO ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	8 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
	☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO					
9	10	11	12 お盆休館日	13 お盆休館日	14 お盆休館日	15 お盆休館日
16	17	18 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	19 NEW 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	20 スタッフ不在日	21 NEW 9:00~10:00 ☆ヨガストレッチ MICHIO ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	22 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
	☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO					
23	24	25 11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	26 NEW 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	27 スタッフ不在日	28 NEW 9:00~10:00 ☆ヨガストレッチ MICHIO ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	29 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
30	31 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO					