

10月



# 木更津請西 スタジオ スケジュール



| 日  | 月                                                                          | 火                                                                          | 水                                  | 木             | 金                                                                     | 土                                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|    |                                                                            |                                                                            |                                    | 1<br>スタッフ不在日  | 2<br>☆10:30~11:30<br>やさしいヨガ MEGUMI                                    | 3                                    |
| 4  | 5<br>NEW ☆13:30~14:30<br>ヨガストレッチ MICHIO<br>☆19:30~20:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO  | 6<br>☆14:30~15:30<br>リフレッシュヨガ MEGUMI                                       | 7<br>NEW ☆10:00~11:00<br>美筋ヨガ ERI  | 8<br>スタッフ不在日  | 9<br>☆19:30~20:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO                                   | 10<br>☆10:30~11:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO |
| 11 | 12                                                                         | 13<br>☆11:00~12:00<br>ベーシックピラティス KAZUMI                                    | 14<br>NEW ☆10:00~11:00<br>美筋ヨガ ERI | 15<br>スタッフ不在日 | 16<br>☆10:30~11:30<br>やさしいヨガ MEGUMI<br>☆19:30~20:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO | 17<br>☆10:30~11:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO |
| 18 | 19<br>NEW ☆13:30~14:30<br>ヨガストレッチ MICHIO<br>☆19:30~20:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO | 20<br>☆11:00~12:00<br>ベーシックピラティス KAZUMI<br>☆14:30~15:30<br>リフレッシュヨガ MEGUMI | 21<br>NEW ☆10:00~11:00<br>美筋ヨガ ERI | 22<br>スタッフ不在日 | 23<br>☆19:30~20:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO                                  | 24<br>☆10:30~11:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO |
| 25 | 26<br>NEW ☆13:30~14:30<br>ヨガストレッチ MICHIO<br>☆19:30~20:30<br>ベーシックヨガ TAMIKO | 27<br>☆11:00~12:00<br>ベーシックピラティス KAZUMI<br>☆14:30~15:30<br>リフレッシュヨガ MEGUMI | 28                                 | 29<br>スタッフ不在日 | 30<br>☆10:30~11:30<br>やさしいヨガ MEGUMI                                   | 31                                   |