11月



木更津請西　スタジオ　スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	3	4 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ　ERI	5 スタッフ不在日	6 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ　MEGUMI ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	7 ☆10:30~11:30 スタンダード　TAMIKO
8	9 ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	10 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス　KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ　MEGUMI	11	12 スタッフ不在日	13 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ　MEGUMI ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	14 ☆10:30~11:30 スタンダード　TAMIKO
15	16 ☆イベント☆ 13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIYO ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	17 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス　KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ　MEGUMI	18 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ　ERI	19 スタッフ不在日	20 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ　MEGUMI ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	21 ☆10:30~11:30 スタンダード　TAMIKO
22	23	24 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス　KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ　MEGUMI	25 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ　ERI	26 スタッフ不在日	27	28
29	30					

