

5月



木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
			1 新クラス 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO	2 休館日	3	4
	5	6 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	7	8	9 休館日	10 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO
12	13 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	15 新クラス 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO	16 休館日	17 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	18 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
19	20 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	21 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	22 新クラス 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO	23 休館日	24	25 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
26	27 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	28 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	29	30 休館日	31 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	