

4月



## 木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	休館日	5	6
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	新クラス 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO		10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO		19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	
7	8	9	10	休館日	12	13
					10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	
						13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
14	15	16	17	休館日	19	20
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	新クラス 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO			10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO		19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
21	22	23	24	休館日	26	27
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	新クラス 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO			10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO		19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
28	29	30	<b>&lt;4月、5月無料体験会開催&gt;</b> <b>全クラス1回まで体験可能</b> <b>今回はビジター様限定の体験会となります。</b> <b>ご紹介お待ちしております！</b>			