

7月



木更津請西

スタジオ

スケジュール



☆…女性限定

★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO		☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
7	8	9	10	11	12	13
	☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO			休館日	☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
14	15	16	17	18	19	20
	☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO	☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	休館日	☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
21	22	23	24	25	26	27
	☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO		☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	休館日	☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
28	29	30	31			
	☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI				