

8月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	3 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
4	5 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	6 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	7 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	8 休館日	9 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	10 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
11	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16	17 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
18	19 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	20 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	21 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	22 休館日	23 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	24 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
25	26 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	27 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	28 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	29 休館日	30 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	31 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI