

11月

木更津請西 スタジオ スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	2 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	3 休館日	4 10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	5
6	7 10:30~11:30 ピラティス MAIKO 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	8	9 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	10 休館日	11 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	12 10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
13	14 10:30~11:30 ピラティス MAIKO 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	15 14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	16 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	17 休館日	18 10:30~11:30 ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	19 10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
20	21 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	22	23	24 休館日	25 10:30~11:30 ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	26 10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
27	28 10:30~11:30 ピラティス MAIKO 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	29 14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	30			