

10月



# 木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
10:30~11:30 ピラティス MAIKO	10:30~11:30 ピラティス MAIKO	14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI		休館日	10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ヨガ TAMIKO				19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	
9	10	11	12	13	14	15
		14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ピラティス MAIKO	休館日	10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
16	17	18	19	20	21	22
10:30~11:30 ピラティス MAIKO	10:30~11:30 ピラティス MAIKO		10:30~11:30 ピラティス MAIKO	休館日	10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	
	19:30~20:30 ヨガ TAMIKO				19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	
23	24	25	26	27	28	29
10:30~11:30 ピラティス MAIKO	10:30~11:30 ピラティス MAIKO	14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ピラティス MAIKO	休館日		10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ヨガ TAMIKO				19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	
30	31					

