

1月



木更津請西

スタジオ

スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 	2 休館日	3 休館日	4	5 休館日	6 10:30~11:30 ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	7 10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
8 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	9	10 14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	11 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	12 休館日	13 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	14 10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
15 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	16 10:30~11:30 ピラティス MAIKO 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	17	18 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	19 休館日	20 10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	21
22 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	23 10:30~11:30 ピラティス MAIKO 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	24 14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	25 10:30~11:30 ピラティス MAIKO	26 休館日	27 10:30~11:30 ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	28 10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
29	30 10:30~11:30 ピラティス MAIKO 19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	31 14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI		休館日		