



イベントカレンダー



日付	曜日	場所	時間	種目	日付	曜日	場所	時間	種目
1	火	Studio	12:05~12:20	シェイプタイム(お腹)	17	木		振替営業日	
2	水	GYM	20:30~20:45	背中トレーニング	18	金	Studio	15:05~15:20	シェイプタイム
3	木				19	土	Studio	12:05~12:20	ストレッチポール
4	金	Studio	15:05~15:20	ストレッチポール	20	日			
5	土	Studio	12:05~12:20	シェイプタイム	21	月		短縮営業	
6	日	GYM	11:00~11:15	背中トレーニング	22	火	GYM	11:05~11:20	背中トレーニング
7	月	Studio	21:05~21:20	ストレッチポール	23	水	GYM	20:30~20:45	背中トレーニング
8	火	Studio	12:05~12:20	シェイプタイム	24	木		振替営業日	
9	水	GYM	14:05~14:20	ウォーキングフォーム	25	金	Studio	15:05~15:20	シェイプタイム
10	木				26	土	Studio	12:05~12:20	ストレッチポール
11	金	Studio	15:05~15:20	ストレッチポール	27	日			
12	土	Studio	12:05~12:20	シェイプタイム	28	月	Studio	21:05~21:20	ストレッチポール
13	日	GYM	13:00~13:15	ウォーキングフォーム	29	火	Studio	12:05~12:20	シェイプタイム
14	月	Studio	21:05~21:20	ストレッチポール	30	水			
15	火	Studio	12:05~12:20	シェイプタイム	<p>どなたでもご参加いただけます(^・ω・^)& 予告なく変更になる可能性があります。 ご了承くださいませ。</p>				
16	水	GYM	14:05~14:20	背中トレーニング					