10月 イベントカレンダー

日付	曜日	場所	時間	種目
1	木			
2	金	GYM	11:05～	アクトスアプリ設定会
		Studio	15:05～15:20	ストレッチポール
3	土	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム
		GYM	15:00～15:15	腹筋講座
4	日	GYM	11:00～11:15	ウォーキング講座
5	月	GYM	14:25～	アクトスアプリ設定会
		Studio	21:05～21:20	ストレッチポール
6	火	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム
7	水	GYM	14:20～14:35	ウォーキング講座
		GYM	20:05～20:20	腹筋講座
8	木			
9	金	GYM	12:05～	オンライン説明会
		Studio	15:05～15:20	ストレッチポール
10	土			
11	日			
12	月	GYM	15:35~	オンライン説明会
		Studio	21:05～21:20	シェイプタイム
13	火	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム
14	水	GYM	14:20～14:35	腹筋講座
15	木			
16	金	Studio	15:05～15:20	ストレッチポール

日付	曜日	場所	時間	種目
17	土	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム
		GYM	15:00～15:15	背中トレーニング
18	日	GYM	14:00～14:15	腹筋講座
19	月	GYM	15:35～	オンライン説明会
		Studio	21:05～21:20	ストレッチポール
20	火	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム
21	水	GYM	14:20～14:35	ウォーキング講座
		GYM	15:20～	オンライン説明会
22	木			
23	金	Studio	15:05～15:20	ストレッチポール
24	土	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム
		GYM	15:00～15:15	腹筋講座
25	日	GYM	14:00～14:15	背中トレーニング
26	月	Studio	21:05～21:20	シェイプタイム
27	火	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム
28	水	GYM	14:20～14:35	腹筋講座
29	木			
30	金	Studio	15:05～15:20	ストレッチポール
31	土	Studio	12:05～12:20	シェイプタイム

どなたでもご参加いただけます(`・ω・´)ゞ
予告なく変更になる可能性がございます。
ご了承くださいませ。