新設!!

Sports club AXTOS
ダイエットスクール

5月開講につき
4月既存クラスでの体験可能！

★5月開講予定クラス★
月曜日18:00-18:45
水曜日15:30-16:15

変わりたいアナタに
3ヵ月集中トレーニング

レッスンの流れ～ 45分

Step①
ボディチェック（体調・体重・体脂肪etc…）

Step②
ウォーミングアップ（ストレッチ）

Step③
グループエクササイズ

Step④
クールダウン

こんな方にオススメ

- 運動初心者の方
- 初めてダイエットされる方
- ダイエットがうまくいかない方
- 1人ではなかなか続かない方

実施場所：アクトスWill茜部店内スタジオ

会員料金4,400円

通常料金8,800円／月