



3月



イベントカレンダー



日付	曜日	場所	時間	種目	日付	曜日	場所	時間	種目
1	月	studio	21:05~21:20	ストレッチポール	17	水	studio	15:20~15:35	立ち上がり改善
2	火	studio	12:05~12:20	シェイプタイム	18	木			
3	水	studio	15:20~15:35	立ち上がり改善	19	金			
4	木				20	土		短縮営業	
5	金				21	日			
6	土				22	月	studio	21:05~21:20	ストレッチポール
7	日				23	火	studio	12:05~12:20	シェイプタイム
8	月	studio	21:05~21:20	ストレッチポール	24	水	studio	15:20~15:35	立ち上がり改善
9	火	studio	12:05~12:20	シェイプタイム	25	木			
10	水	studio	15:20~15:35	立ち上がり改善	26	金			
11	木				27	土			
12	金				28	日			
13	土				29	月	studio	21:05~21:20	ストレッチポール
14	日				30	火	studio	12:05~12:20	シェイプタイム
15	月	studio	21:05~21:20	ストレッチポール	31	水	studio	15:20~15:35	立ち上がり改善
16	火	studio	12:05~12:20	シェイプタイム	<p>どなたでもご参加いただけます(・ω・)♪ 予告なく変更になる可能性がございます。 ご了承くださいませ。</p>				