

7月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
6日	10:30~11:30	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
13日	10:30~11:30	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
20日	10:30~11:30	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
27日	10:30~11:30	澤木美奈	ReeJam	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。