

アクトステニススクール入校案内

アクトスでは、各個人にあった「テニスライフ」をご提供致します。

＜アクトステニススクールの特徴：1レッスン60～90分 各クラス定員12名＞

- 個人の年齢、技術、体力に応じたレッスン。
- 安全面に十分配慮したレッスン。
- クラブ会員に入会するとテニススクールの料金が半額で受けられます。
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂もご利用可能)



第83期テニススクールクラス表 (2023年1月～3月)

月曜日	A	10:00～11:30	川村	11:30～13:00	川村	14:30～16:00	小牧	18:50～20:20	橋	20:20～21:20	橋	21:20～22:50	橋						
		A103 中級1		A206 上級		A351 ベテラン		A704 中級2		A802 初級		A903 中級1							
月曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	木下	16:00～17:30	木下	18:40～20:10	小牧	20:10～21:10	小牧	21:10～22:40	小牧		
		A102 初級		A204 中級2		A304 中級2		A403 中級1		A513 レディースT		A703 中級1		A800 初心		A904 中級2			
火曜日	A	10:00～11:30	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	橋	18:40～19:40	山本	19:40～21:10	山本	21:10～22:40	川村		
		B103 中級1		B204 中級2		B311 ゲーム		B403 中級1		B505 上級		B702 初級		B802 初級		B905 中級2			
火曜日	B	10:00～11:00	小牧	11:00～12:30	小牧	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:00～17:30	小牧	18:40～19:40	山本	19:40～21:10	山本	21:10～22:40	川村		
		B100 初心		B202 初級		B302 初級		B404 中級2		B505 上級		B702 初級		B802 初級		B905 中級2			
水曜日	A	10:00～11:00	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	橋	14:30～16:00	橋	16:30～17:30	川村	17:40～18:40	大角	18:50～19:50	山本	19:50～21:20	山本	21:20～22:50	山本
		C100 初心		C202 初級		C304 中級2		C403 中級1		C507 Jr1		C607 Jr3		C700 初心		C803 中級1		C904 中級2	
水曜日	B	10:00～11:30	福本	11:30～13:00	川村	13:00～14:30	川村	14:30～16:00	川村	16:30～17:30	大角	17:40～18:40	大角	18:50～19:50	橋	19:50～21:20	橋	21:20～22:50	橋
		C102 初級		C203 上級		C303 中級1		C504 中級2		C508 Jr2		C607 Jr3		C702 初級		C802 初級		C903 中級1	
木曜日																			
金曜日	A	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	橋	14:30～16:00	橋	16:30～17:30	川村	17:40～18:40	大角	18:50～20:20	橋	20:20～21:50	橋	21:50～22:50	橋
		E103 中級1		E204 中級2		E304 中級2		E502 初級		E507 Jr1		E607 Jr3		E702 初級		E803 中級1		E902 初級	
金曜日	B	10:00～11:00	桜田	11:00～12:30	桜田	13:30～14:30	川村	14:30～16:00	木下	16:30～17:30	大角	17:40～18:40	大角	18:40～20:10	木下	20:10～21:10	大角	21:10～22:40	川村
		E100 初心		E203 初級		E300 初心		E403 中級1		E508 Jr2		E607 Jr3		E703 中級1		E800 初心		E905 上級	
土曜日	A	10:00～11:30	山本	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	川村	17:40～18:40	大角	18:40～19:40	福本	19:50～21:20	橋	21:20～22:50	橋
		F103 中級1		F202 初級		F303 中級1		F402 初級		F613 シングルス		F702 初級		F702 初級		F802 初級		F906 上級	
土曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	橋	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:00～17:30	小牧	17:40～18:40	大角	18:40～19:40	川村	19:40～21:10	川村	21:10～22:40	川村
		F102 初級		F204 中級2		F312 ゲーム2		F403 中級1		F605 上級		F700 初心		F703 中級1		F703 中級1		F803 中級2	

※受講人数が3名以下の場合、クラス移動をお願いする場合がございます。(受講レベルが合わない場合におきましてもクラス移動をお願いする場合がございます)

※レッスンをお休みされる時はご連絡をお願い致します。※レディーストーナメントクラスへの新規入校はできません。担当コーチの認定が必要となります。

※レッスンを受講される際には、必ずフロントにて会員証のご提示をお願い致します。