



クリスマス スペシャルイベント



ZUMBA

EMI WATANABE

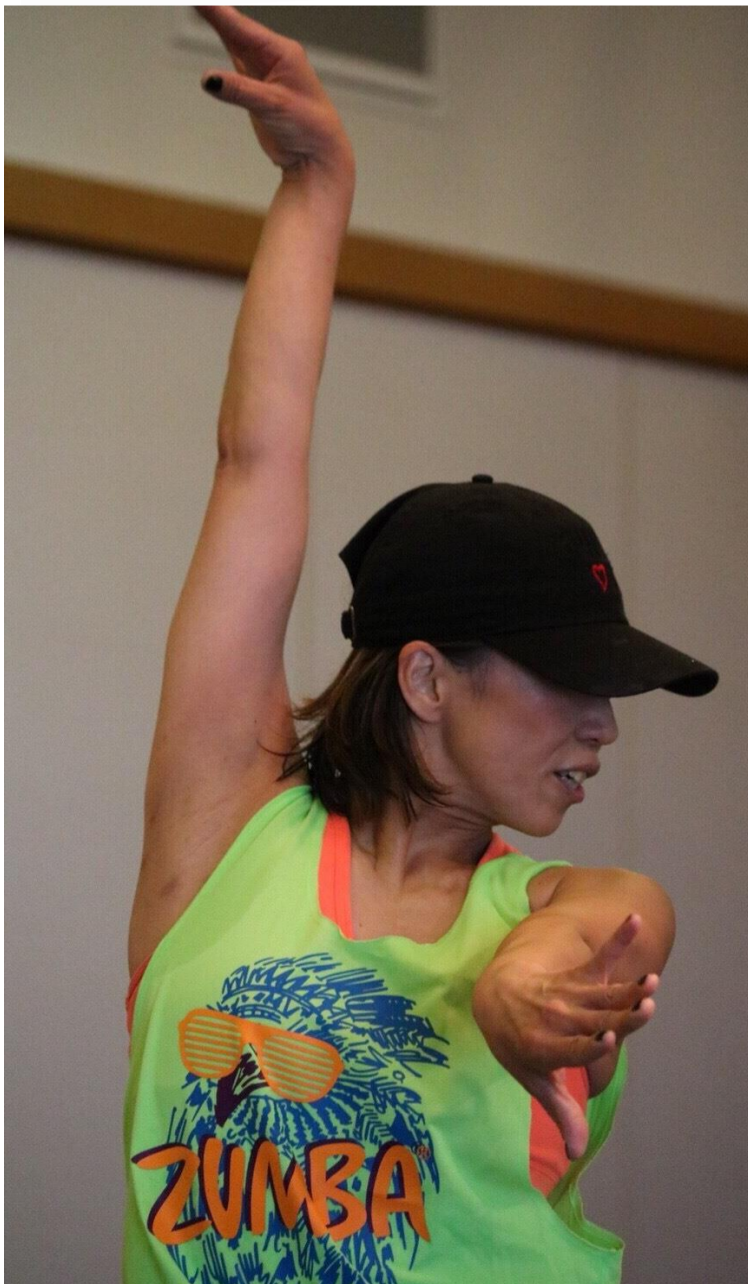
ZUMBA(ズンバ)とは

ラテン音楽を中心とした世界各国のダンスとフィットネスのシェイプアップ効果を融合させたダンスエクササイズ。



シンプルな振り付けで構成しているので初めての方も安心してご参加頂けます!!

日頃のストレス発散やダイエット効果も期待できます!



【インストラクター】 渡辺 恵美

【日 程】 12月12日(日) 定員:40名

【時 間】 12:30~13:15

【場 所】 アクトス明石大蔵リゾート

【料 金】 アクトス明石大蔵リゾート会員様 1,100円(税込)

他店・ビジター様 各種金額

【お申込み】 アクトス明石大蔵リゾート会員様 11月29日(月)~ 先着順
(店頭受付:10:00~ 電話受付:10:30~)

他店・ビジター様 12月1日(水)~ 先着順

(店頭受付:10:00~ 電話受付:10:30~)

※お申し込みは、ご本人様分のみとなります。

12月8日(水)営業終了時点で参加者15名に達していなければ開催は中止となります。

【キャンセル】 前日まで:全額返金 当日:返金なし(100%領収)