

アクトステニススクール入校案内

アクトスでは、各個人にあった「テニスライフ」をご提供致します。

＜アクトステニススクールの特徴：1レッスン60～90分 各クラス定員12名＞

- 個人の年齢、技術、体力に応じたレッスン。
- 安全面に十分配慮したレッスン。
- クラブ会員に入会するとテニススクールの料金が半額で受けられます。
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂もご利用可能)



第86期テニススクールクラス表 (2023年 10月～12月)

9/13 改定版

月曜日	A	10:00～11:30	桜田	11:30～13:00	桜田	14:30～16:00	小牧	18:50～20:20	橋	20:20～21:20	橋	21:20～22:50	橋						
	A103	中級1	A206	上級	A351	ベテラン	A704	中級2	A802	初級	A903	中級1							
火曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	木下	16:00～17:30	木下	18:40～20:10	小牧	20:10～21:10	小牧	21:10～22:40	小牧		
	A102	初級	A204	中級2	A304	中級2	A403	中級1	A513	レディースT	A703	中級1	A800	初心	A904	中級2			
水曜日	A	10:00～11:30	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	橋	18:40～19:40	大角	19:40～21:10	大角	21:10～22:40	福本		
	B103	中級1	B204	中級2	B311	ゲーム	B403	中級1	B505	上級	B712	初級	B812	初級	B905	中級2			
木曜日	B	10:00～11:00	小牧	11:00～12:30	小牧	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:40～17:40	福本	17:45～18:45	大角	19:10～20:40	木下	20:50～22:20	木下		
	B100	初心	B202	初級	B302	初級	B404	中級2	B509	Jr1	B608	Jr2	B804	中級2	B904	中級1			
金曜日	A	10:00～11:00	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	橋	14:30～16:00	橋	16:40～17:40	大角	17:45～18:45	大角	18:50～19:50	小牧	19:50～21:20	小牧	21:20～22:50	小牧
	C100	初心	C202	初級	C304	中級2	C403	中級1	C509	Jr1	C608	Jr3	C700	初心	C803	中級1	C904	中級2	
土曜日	B	10:00～11:30	福本	11:30～13:00	福本	13:00～14:30	桜田	14:30～16:00	大角	16:40～17:40	福本	18:50～19:50	橋	19:50～21:20	橋	21:20～22:50	橋		
	C102	初級	C203	上級	C303	中級1	C504	中級2	C510	Jr2	C702	初級	C802	初級	C903	中級1			
日曜日	A	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	橋	14:30～16:00	橋	16:40～17:40	福本	17:45～18:45	福本	18:50～20:20	橋	20:20～21:50	橋	21:50～22:50	橋
	E103	中級1	E204	中級2	E304	中級2	E502	初級	E509	Jr1	E608	Jr3	E702	初級	E803	中級1	E902	初級	
月曜日	B	10:00～11:00	桜田	11:00～12:30	桜田	13:30～14:30	木下	14:30～16:00	木下	16:40～17:40	大角	18:40～20:10	大角	20:10～21:10	大角	21:10～22:40	福本		
	E100	初心	E203	初級	E300	初心	E403	中級1	E510	Jr2	E703	中級1	E800	初心	E905	上級			
火曜日	A	10:00～11:30	大角	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	福本	18:40～19:40	福本	19:50～21:20	橋	21:20～22:50	橋		
	F103	中級1	F202	初級	F303	中級1	F402	初級	F613	シングルス	F702	初級	F802	初級	F906	上級			
水曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	橋	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:00～17:30	小牧	18:40～19:40	桜田	19:40～21:10	桜田	21:10～22:40	桜田		
	F102	初級	F204	中級2	F312	ゲーム2	F403	中級1	F605	上級	F700	初心	F703	中級1	F803	中級2			

※受講人数が3名以下の場合、クラス移動をお願いする場合がございます。(受講レベルが合わない場合におきましてもクラス移動をお願いする場合がございます)

※レッスンをお休みされる時はご連絡をお願い致します。※レディーストーナメントクラスへの新規入校はできません。担当コーチの認定が必要となります。

※レッスンを受講される際には、必ずフロントにて会員証のご提示をお願い致します。

《12月から 枠は川村に変更になります》