

ご自宅でも ライブ配信でスタジオの臨場感を!!

アクトス 週60本 受け放題! オンライン (〽️) フィットネス!



どなたでも参加いただけます!

オンライン会員

月々 ¥1,800税別

※ ご利用には予約システムへのご登録が必要です。

アクトス会員限定のお得な価格!

オンラインプラス

月々 ¥600税別

※クラブ会員・成人スクール会員対象

Live online fitness
at home

ごんばアナタに!

人目が気になり
クラブのレッスンに
参加する勇気がない。

自宅で気軽に運動不足を
解消したい!

お子様がいても
スタジオレッスンに
参加したい!

在宅勤務による
ストレスや腰痛・肩こりを
解消したい!

一人では自宅での運動が
なかなか続けられない。

リラックス系から燃焼系まで充実!

配信プログラム

各クラス
定員
300名様

- ・はじめてヨガ
- ・ビューティーヨガ
- ・ストレッチ&ピラティス
- ・リンパドレナージュ
- ・美姿勢
- ・パレトン
- ・脂肪燃焼エクササイズ
- ・美ボディエクササイズ
- ・美温活リンパストレッチ



詳細はこちらから

アクトス

