



7月バラエティ



5日		12日		19日		26日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
13:00~13:30 ZUMBA 國枝			13:00~13:30 アクアダンベル 佐々木 貴				
				13:30~14:00 ダンス初級 國枝		13:30~14:00 Enjoy★RAMP 鈴木 滯	
14:00~14:45 ヨガ NORI		14:00~14:45 ヨガ NORI					
				14:30~15:00 ZUMBA 國枝		14:30~15:00 ストレッチポール 鈴木 滯	