アクトス広見

特別編成プログラム

月曜日

スタジオ	プール
10：00～10：30 エアロビクス初中級30 尾崎 麻子	9:45～10：15 はじめてスイム
	10：30～11：00 アクアウォーキング30 丸山　芳弘
11：00～11：30 ステップ初級30 尾崎　麻子	スイミングスクール マスターズ（有料） 11：10～12：10 （最大2コース使用）
13：15～13:45 エアロビクス初中級30 佐橋　晃幸	13：15～14：00 アクアビクス45 山口 静江
14：15～14：45 ZUMBA30 マリオ	スイミングスクール レディース（有料） 14：10～15：10 （最大2コース使用）
	スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ （有料） 15：30～16：35 16：40～17：45 17：50～18：55 （最大4コース使用）
	ジュニアⅣ （有料） 18：55～20：00 （最大2コース使用）
	スイミングスクール マスターズ （有料） 20：10～21：10 （最大3コース使用）

火曜日

スタジオ	プール
10：00～10：30 エアロビクス中級30 亀山　真由美	10：30～11：15 アクアビクス45 山脇　美久
	11：30～12：00 すいすい クロール
13：30～14：00 エアロビクス初級30 池上　陽介	スイミングスクール 陶技学園（有料） 13：15～14：15 （最大2コース使用）
14：30～15：15 ヨガ45 山内　純	
19：15～19:45 ピラティス30 磯村　尚子	スイミングスクール 障がい者限定 （有料） 19：00～20：00 （最大2コース使用）
20：15～20:45 BAILA BAILA30 磯村　尚子	20：10～20：40 はじめてスイム

水曜日

スタジオ	プール
10：00～10：30 B-RAMP30 磯村　尚子	10：35～11：20 アクアビクス45 山口　静江
11：00～11：30 BAILA BAILA30 磯村　尚子	
12：00～12:45 ヨガ45 山口　静江	
13：15～13：45 ステップ初級30 MASA	
14：15～14：45 エアロビクス初中級30 MASA	スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ （有料） 15：30～16：35 16：40～17：45 17：50～18：55 （最大4コース使用）
	ジュニアⅣ （有料） 18：55～20：00 （最大2コース使用）
20：15～20：45 ZUMBA30 マリオ	スイミングスクール マスターズ （有料） 20：10～21：10 （最大3コース使用）

金曜日

スタジオ	プール
10：00～10：30 B-RAMP30 磯村　尚子	10：30～11：00 アクアダンベル30 早川　世知
11：00～11：30 バレトン30 磯村　尚子	スイミングスクール マスターズ（有料） 11：10～12：10 （最大2コース使用）
11：55～12：25 エアロビクス初中級30 美咲	
12：40～13：10 エアロビクス初級30 美咲	13：15～13：45 すいすい クロール
13：40～14：10 ステップ初級30 KUMI	14:15～14：45 アクアビクス30 山脇　美久
14：40～15：25 ヨガ45 KUMI	スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ （有料） 15：30～16：35 16：40～17：45 17：50～18：55 （最大4コース使用）
	スイミングスクール 障がい者限定 （有料） 19：00～20：00 （最大2コース使用）
	20：10～20：40 すいすい クロール

土曜日

スタジオ	プール
10：00～10：45 ヨガ45 山口　静江	スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ（有料） 9：45～10：50 （最大4コース使用）
11：15～11：45 B-RAMP30 山口　静江	スイミングスクール ジュニアⅡ（有料） 11：00～12：05 （最大3コース使用）
14：00～14：30 バトルミックス30 尾崎　麻子	スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅳ （有料） 13：30～14：35 14：45～15：50 16：00～17：05 17：15～18：20 18：25～19：30 （最大4コース使用）
15：00～15：30 エアロビクス中級30 尾崎　麻子	
	スイミングスクール マスターズ （有料） 20：00～21：00 （最大3コース使用）

日曜日

スタジオ	プール
10：30～11：15 バラエティ レッスン45	11：45～12：15 アクアビクス30 早川　世知
	13：30～14：00 はじめてスイム

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

◆営業時間◆
平日：9：30～22：30
土祝：9：30～21：00
日曜：9：30～19：00
※毎週木曜日は休館日です

■安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
■都合により、クラスを変更する場合があります。
■３０分前より参加者カードを配布いたします。
■アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。
■バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認下さい。