

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
9:30																	
10:00	10:00~10:45 エアロピクス 初級45 佐橋 見幸	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 アクアウォーキング30 澤田 由布子	10:00~10:45 エアロピクス 中級45 亀山 真由美	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:50~11:35 マシンガイダンス	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:15 パラエティ レッスン45	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:00~10:30 スイミングスクール 体験(有料) 9:40~10:40 (最大1コース使用) 体験がない場合も ございます
11:00	11:05~11:50 ポティコン45 奴留湯 大起		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	11:05~11:50 Enjoy★ RAMP45 桑山 策稀	11:50~12:05 お腹・ウエスト			11:30~12:00 すいすいクロール	10:50~11:35 BAILA BAILA45 磯村 尚子			11:05~11:35 B-RAMP30 山口 静江	11:35~11:50 シェイプTIME				11:15~11:45 アクアピクス30 桑山 策稀
12:00	12:15~13:00 ZUMBA45 マリオ		美尻・美脚		12:30~13:00 はじめてスイム				12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江			12:00~12:45 美尻・美脚					12:00~12:30 はじめてスイム
13:00		13:00~13:15 シェイプTIME	13:15~14:00 アクアピクス45 山口 静江	13:15~14:00 エアロピクス 初中級45 山内 純				13:30~13:45 4ミニッツ	13:10~13:40 ステップ初級30 MASA	13:30~13:45 シェイプTIME		13:15~14:00 お腹・ウエスト			13:00~13:15 シェイプTIME		13:30~14:15 スイミングスクール マスターズ(有料) 13:00~14:10 最大1コース使用
14:00	13:40~14:25 ヨガ45 高田 純子	14:00~14:30 マシンガイダンス	スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	14:20~15:05 ヨガ45 山内 純	14:00~14:30 マシンガイダンス				14:00~14:45 エアロピクス 初級45 MASA	14:00~14:30 マシンガイダンス		14:00~14:30 エアロピクス 初級45 美咲	14:00~14:30 シェイプTIME	13:30~14:15 エアロピクス 初級45 奴留湯 大起	14:00~14:30 マシンガイダンス	13:30~14:15 ポティコン45 近藤 翼	14:00~14:30 マシンガイダンス
15:00		15:15~15:30 コレクトTIME		15:05~15:20 背中・二の腕	15:05~15:20 背中・二の腕			14:50~15:05 コレクトTIME				14:35~15:20 Enjoy★ RAMP45 桑山 策稀	14:00~14:30 マシンガイダンス		15:00~15:15 4ミニッツ	15:00~15:15 シェイプTIME	15:00~15:15 4ミニッツ
16:00			スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用														スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用
19:00	19:30~20:00 エアロピクス 初級30 岡田 葉子	19:30~20:00 マシンガイダンス	ジュニアIV(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用	19:45~20:30 BAILA BAILA45 磯村 尚子	19:30~20:00 マシンガイダンス				19:30~20:00 エアロピクス 初中級30 KUMI	19:30~20:00 マシンガイダンス		19:00~19:15 4ミニッツ	19:00~19:15 シェイプTIME	19:30~20:15 ポティコン45 桑山 策稀	19:30~20:00 マシンガイダンス		スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用
20:00	20:20~21:05 バレトン45 岡田 葉子	20:30~21:00 マシンガイダンス	スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大1コース使用						20:20~21:05 ヨガ45 KUMI	20:30~21:00 マシンガイダンス							スイミングスクール マスターズ(有料) 20:00~21:00 最大1コース使用
21:00																	
21:30																	

◆店舗所在地◆  
岐阜県可児市広見  
字伊ノ木1358

◆電話番号◆  
0574-61-2887

◆営業時間◆  
平日：9:30~22:30  
土祝：9:30~21:00  
日曜：9:30~19:00  
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- パラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。