

アクトス広見

スタジオ・プールプログラム週間予定表

2022/10/1~

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	
9:30																		
10:00	10:00~10:45 エアロビクス 初級45 佐橋 見幸	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 アクア ウォーキング30 澤田 由布子	10:00~10:45 エアロビクス 中級45 亀山 真由美	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 アクアピクス30 澤田 由布子	10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:35~11:20 アクアピクス45 山口 静江	10:00~10:30 バレトン30 磯村 尚子	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 アクアバラエ ティ30 キャスト	10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:15 パラエティ レッスン45	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:00	
11:00	11:05~11:50 ポティコン45 奴留湯 大起		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	11:05~11:50 Enjoy★ RAMP45 桑山 策稀	11:50~12:05 お腹・ウエスト		11:30~12:00 すいすいクロール		11:15~11:45 アクアピクス30 桑山 策稀	11:05~11:50 BAILA BAILA45 磯村 尚子		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	11:05~11:35 B-RAMP30 山口 静江	11:35~11:50 シェイプTIME			11:00	
12:00	12:15~13:00 ZUMBA45 マリオ		美尻・美脚		12:30~13:00 はじめてスイム				12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江	12:00~12:45 エアロビクス 初級45 美咲			美尻・美脚				12:00	
13:00		13:00~13:15 シェイプTIME	13:15~14:00 アクアピクス45 山口 静江	13:15~14:00 エアロビクス 初級45 山内 純		13:15~14:00 スイミングスクール 陶技学園(有料) 13:15~14:15 最大2コース使用	13:10~13:40 ステップ初級30 MASA	13:30~13:45 4ミニッツ	13:10~13:40 お腹・ウエスト	13:15~14:00 エアロビクス 初級45 KUMI	13:30~13:45 シェイプTIME	13:15~13:45 アクアピクス30 奴留湯 大起	13:30~14:15 エアロビクス 初級45 奴留湯 大起	14:00~14:30 マシンガイダンス	13:30~14:15 お腹・ウエスト	13:00~13:15 シェイプTIME	13:00	
14:00	13:40~14:25 ヨガ45 高田 純子	14:00~14:30 マシンガイダンス	スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	14:20~15:05 ヨガ45 山内 純	14:00~14:30 マシンガイダンス		14:00~14:45 エアロビクス 初級45 MASA	14:00~14:30 マシンガイダンス	14:50~15:05 コレクトTIME	14:20~15:05 ヨガ45 KUMI	14:00~14:30 マシンガイダンス	14:00~14:30 すいすい クロール	14:35~15:20 Enjoy★ RAMP45 桑山 策稀	14:00~14:30 マシンガイダンス	14:00~14:30 ポティコン45 近藤 翼	14:00~14:30 マシンガイダンス	14:00	
15:00		15:15~15:30 コレクトTIME		15:05~15:20 背中・二の腕											15:00~15:15 4ミニッツ	15:00~15:15 シェイプTIME		15:00
16:00			スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用			スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用												16:00
19:00	背中・二の腕	19:00~19:15 シェイプTIME	ジュニアIV(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用			スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19:00~20:00 最大2コース使用	19:30~20:00 美尻・美脚	19:00~19:15 シェイプTIME				スイミングスクール ジュニアIV(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用	4ミニッツ	19:00~19:15 シェイプTIME				19:00
20:00	19:30~20:00 エアロビクス 初級30 岡田 葉子	19:30~20:00 マシンガイダンス		19:45~20:30 BAILA BAILA45 磯村 尚子	19:30~20:00 マシンガイダンス		19:30~20:00 エアロビクス 初級30 KUMI	19:30~20:00 マシンガイダンス		19:45~20:30 ポティコン45 近藤 翼	19:30~20:00 マシンガイダンス		19:30~20:15 ポティコン45 桑山 策稀	19:30~20:00 マシンガイダンス				19:00
21:00	20:20~21:05 バレトン45 岡田 葉子	20:30~21:00 マシンガイダンス	スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大1コース使用		20:30~21:00 マシンガイダンス		20:20~21:05 ヨガ45 KUMI	20:30~21:00 マシンガイダンス										21:00
21:30																		21:30

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

◆営業時間◆
平日：9:30~22:30
土祝：9:30~21:00
日曜：9:30~19:00
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- パラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。