

# アクトス広見

# 特別編成プログラム

2021年2月

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	
9:30																			
10:00	10:00~10:30 エアロビクス 初級30 尾崎 麻子		9:45~10:15 はじめてスイム	10:00~10:30 エアロビクス 中級30 亀山 真由美			10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子			10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子			10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江					9:40~10:40 スイミング体験 (有料) 最大1コース使用 体験がない場合は ご遠慮ください	
10:30	10:30~11:00 マシンガイダンス		10:30~11:00 アクア ウォーキング30 藤田 礼幸	10:30~11:00 マシンガイダンス			10:30~11:00 マシンガイダンス			10:30~11:00 マシンガイダンス			10:30~11:00 マシンガイダンス			10:30~11:15 バラエティ レッスン45	10:30~11:00 マシンガイダンス		
11:00	11:00~11:30 ステップ初級30 尾崎 麻子		11:00~11:30 スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大2コース使用	11:00~11:30 BAILA BAILA30 布村 まい			11:00~11:30 BAILA BAILA30 磯村 尚子			11:00~11:30 バレット30 磯村 尚子			11:15~11:45 B-RAMP30 山口 静江			11:00~11:30 マシンガイダンス			
11:30				12:00~12:30 Enjoy★ RAMP30 布村 まい			12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江			11:55~12:25 エアロビクス 初級30 美咲								11:45~12:15 アクアピクス30 キャスト	
12:00										12:40~13:10 エアロピクス 初級30 美咲								※不定期開催 HP・掲示にて お知らせします	
13:00	13:15~13:45 エアロピクス 初級30 佐橋 晃幸		13:15~14:00 アクアピクス45 山口 静江	13:30~14:00 エアロピクス 初級30 池上 隆介			13:15~13:45 ステップ初級30 MASA	13:30~13:45 シェイプTIME	4ミニッツ	13:40~13:45 お昼・フレスト			13:15~13:45 アクアピクス30 布村 まい			13:00~13:15 シェイプTIME			
13:30				14:00~14:30 マシンガイダンス			14:00~14:30 マシンガイダンス			13:40~14:10 ステップ初級30 KUMI			14:00~14:30 マシンガイダンス			13:30~14:00 バラエティ30 キャスト		13:30~14:00 はじめてスイム	
14:00	14:15~14:45 ZUMBA30 マリオ		14:10~15:10 スイミングスクール ジュニア(有料) 最大2コース使用	14:30~15:15 ヨガ45 山内 純			14:15~14:45 エアロピクス 初級30 MASA	14:00~14:30 マシンガイダンス		14:00~14:30 マシンガイダンス			14:00~14:30 バトルミクス 30 尾崎 麻子	14:00~14:30 マシンガイダンス		14:00~14:30 マシンガイダンス			
15:00										14:40~15:25 ヨガ45 KUMI						15:00~15:15 シェイプTIME		4ミニッツ	
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00	19:30~20:00 エアロピクス 初級30 丸山 功弘	19:30~20:00 マシンガイダンス	18:55~20:00 ジュニア(有料) 最大2コース使用	19:15~19:45 4ミニッツ	19:00~19:15 シェイプTIME	19:00~20:00 スイミングスクール 厚い指限定 (有料) 最大2コース使用	19:15~19:45 ヨガ30 Yuki	19:30~20:00 マシンガイダンス		19:00~19:15 お昼・フレスト	19:00~19:15 シェイプTIME	19:00~19:15 スイミングスクール 厚い指限定 (有料) 最大2コース使用	19:30~20:00 ボディコン30 宮地 早紀	19:00~19:15 マシンガイダンス	19:00~19:15 4ミニッツ	19:00~19:15 シェイプTIME			
19:00																			
19:30	19:30~20:00 エアロピクス 初級30 丸山 功弘	19:30~20:00 マシンガイダンス																	
20:00																			
20:30	20:30~21:00 ボディコン30 丸山 功弘	20:30~21:00 マシンガイダンス	20:10~21:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大3コース使用	20:15~20:45 BAILA BAILA30 磯村 尚子	20:30~21:00 はじめてスイム		20:15~20:45 ZUMBA30 マリオ	20:30~21:00 マシンガイダンス		20:30~21:00 エアロピクス 初級30 藤田 礼幸	20:30~21:00 マシンガイダンス	20:10~20:40 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大3コース使用	20:30~21:00 ボディコン30 宮地 早紀	20:30~21:00 マシンガイダンス	20:10~20:40 すいすい クロール				
21:00																			
21:30																			

◆店舗所在地◆  
岐阜県可児市広見  
字伊ノ木1358

◆電話番号◆  
0574-61-2887

◆営業時間◆  
平日：9:30~22:30  
土祝：9:30~21:00  
日曜：9:30~19:00  
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。