

アクトス広見

特別編成プログラム

2021年4月

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	
9:30																			
10:00	10:00~10:45 ZUMBA45 すみよ	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 アクア ウォーキング30 原田 和幸	10:00~10:30 エアロビクス 中級30 亀山 真由美	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 アクアピクス30 キャスト	10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:35~11:20 アクアピクス45 山口 静江	10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子	10:30~11:00 マシンガイダンス	10:30~11:00 アクア ダンベル30 丸山 秀弘	10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江	10:30~11:00 マシンガイダンス	スイミングスクール ジュニアI~II (有料) 9:45~10:50 最大4コース使用	10:30~11:15 バラエティ レッスン45	10:30~11:00 マシンガイダンス	9:40~10:40 (最大1コース使用) 体験がない場合は ごさいませ	
11:00	11:15~11:45 ポティコン30 宮地 早紀		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大2コース使用	11:00~11:30 BAILA BAILA30 布村 まい			11:00~11:30 BAILA BAILA30 磯村 尚子		11:30~12:00 すいすいクローラー	11:00~11:30 パレトン30 磯村 尚子		スイミングスクール ジュニアII (有料) 11:10~12:10 最大2コース使用	11:15~11:45 B-RAMP30 山口 静江		スイミングスクール ジュニアI~II (有料) 11:00~12:05 最大3コース使用			11:15~11:45 アクアピクス30 キャスト	
12:00				12:00~12:30 Enjoy★ RAMP30 布村 まい		12:30~13:00 はじめてスイム	12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江			12:00~12:45 エアロビクス 初級30 美咲								12:00~12:30 はじめてスイム	
13:00	13:15~13:45 エアロビクス 初中級30 丸山 秀弘		13:15~14:00 アクアピクス45 山口 静江		13:00~13:15 コレクトTIME		13:15~13:45 ステップ初級30 MASA	13:30~13:45 シェイプTIME	4ミニッツ	12:40~13:10 エアロビクス 初級30 美咲			13:00~13:45 お昼・ウエスト	13:15~13:45 アクアピクス30 キャスト		13:00~13:30 コレクトTIME	13:00~13:15 シェイプTIME	13:00~13:15 お昼・ウエスト	
14:00	14:15~14:45 ZUMBA30 マリオ	14:00~14:30 マシンガイダンス	スイミングスクール レディーズ(有料) 14:10~15:10 最大2コース使用	13:30~14:00 エアロビクス 初級30 池上 聡介	14:00~14:30 マシンガイダンス	13:15~14:15 最大2コース使用	14:15~14:45 マシンガイダンス	14:00~14:30 マシンガイダンス		13:40~14:10 ステップ初級30 KUMI			13:30~14:00 バトルミックス 30 布村 まい	14:00~14:30 マシンガイダンス		13:30~14:00 バラエティ キャスト	14:00~14:30 マシンガイダンス	13:30~14:00 お昼・ウエスト	
15:00	15:00~15:15 コレクトTIME			14:30~15:15 ヨガ45 山内 純			14:15~14:45 エアロビクス 初中級30 MASA			14:40~15:25 ヨガ45 KUMI			14:30~15:00 Enjoy★ RAMP30 布村 まい	14:00~14:30 マシンガイダンス		15:00~15:15 シェイプTIME		4ミニッツ	
16:00			スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用					スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用							スイミングスクール ジュニアI~II (有料) 13:30~14:35 14:45~15:50 16:00~17:05 17:15~18:20 18:25~19:30 最大4コース使用				
19:00	19:30~20:00 エアロビクス 初級30 丸山 秀弘	19:30~20:00 マシンガイダンス	ジュニアIV(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用	19:00~19:15 コレクトTIME	19:30~20:00 マシンガイダンス	19:00~20:00 最大2コース使用	19:05~19:35 ヨガ30 Yuki	19:30~20:00 マシンガイダンス		19:00~19:15 お昼・ウエスト	19:30~20:00 エアロビクス 初級30 原田 和幸	19:00~19:15 シェイプTIME	19:30~20:00 マシンガイダンス	19:00~19:15 コレクトTIME	19:30~20:00 マシンガイダンス	19:00~19:15 4ミニッツ	19:30~20:00 ポティコン30 宮地 早紀	19:30~20:00 マシンガイダンス	19:00~19:15 お昼・ウエスト
20:00	20:30~21:00 ポティコン30 池上 聡介	20:30~21:00 マシンガイダンス	スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大3コース使用	20:00~20:45 BAILA BAILA45 磯村 尚子	20:30~21:00 はじめてスイム		20:15~20:45 ZUMBA30 マリオ	20:30~21:00 マシンガイダンス		20:30~21:00 スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大3コース使用		20:30~21:00 BAILA BAILA30 布村 まい	20:30~21:00 マシンガイダンス	20:10~20:40 すいすい クローラー		スイミングスクール マスターズ (有料) 20:00~21:00 最大3コース使用			
21:00																			
21:30																			

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

◆営業時間◆
平日：9:30~22:30
土曜：9:30~21:00
日曜：9:30~19:00
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。