

アクトス広見

特別編成プログラム

2022/1/1~

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	
10:00~10:45			10:00~10:30			10:00~10:30			10:00~10:30			10:00~10:45					10:00~10:40 スイミング体験 (有料) 9:40~10:40 (最大1コース使用 体験がない場合も ございます)	
ZUMBA45 すみよ	10:30~11:00	10:30~11:00	エアロビクス 中級30 亀山 真由美	10:30~11:00	10:30~11:00	B-RAMP30 磯村 尚子	10:30~11:00	10:35~11:20	B-RAMP30 磯村 尚子	10:30~11:00	10:30~11:00	ヨガ45 山口 静江	10:30~11:00	10:30~11:00	10:30~11:15	10:30~11:00		
	マシンガイダンス	アクア ウォーキング30 原田 和幸		マシンガイダンス	アクアピクス30 澤田 由布子		マシンガイダンス	アクアピクス45 山口 静江		マシンガイダンス	アクアダナベル 30 布村 まい		マシンガイダンス		マシンガイダンス			
11:15~11:45			11:00~11:30			11:00~11:30			11:00~11:30			11:15~11:45					11:15~11:45	
ボディコン30 丸山 芳弘		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	BAILA BAILA30 布村 まい	11:30~11:45	背中・二の腕	BAILA BAILA30 磯村 尚子	11:30~11:45	11:30~12:00	バレトン30 磯村 尚子	11:30~11:45	11:30~11:45	B-RAMP30 山口 静江	11:45~12:00				アクアピクス30 桑山 策稀	
				シェイプTIME			コレクトTIME	すいすいクロール		コレクトTIME	スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用		シェイプTIME				12:00~12:30	
12:15~13:00			12:00~12:30			12:00~12:45			11:55~12:40								12:00~12:30	
ZUMBA45 マリオ		美尻・美脚	Enjoy★ RAMP30 桑山 策稀		12:30~13:00	ヨガ45 山口 静江						美尻・美脚					はじめてスイム	
	13:00~13:15			13:00~13:15			4ミニッツ											
	シェイプTIME	13:15~14:00		コレクトTIME		13:15~13:45		スイミングスクール マスターズ(有料) 13:00~14:10 最大1コース使用	13:15~13:45	お腹・ウエスト	13:15~13:45						13:00~13:15	
		アクアピクス45 山口 静江	13:30~14:00			ステップ初級30 MASA	13:30~13:45		13:30~13:45	お腹・ウエスト	13:30~13:45	アクアピクス30 澤田 由布子	13:30~14:00				シェイプTIME	
	14:00~14:30		エアロビクス 初級30 池上 陽介	14:00~14:30			14:00~14:30		14:00~14:30			13:30~14:00					13:30~14:00	
	マシンガイダンス	スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	14:30~15:00	マシンガイダンス		14:15~14:45	マシンガイダンス		14:15~15:00			14:00~14:30	14:00~14:30				ボディコン30 布村 まい	
14:30~15:15			14:30~15:00			エアロビクス 初・中級30 MASA	14:45~15:00		14:15~15:00	マシンガイダンス	すいすい クロール	14:30~15:00	マシンガイダンス				14:00~14:30	
エアロビクス 初・中級45 山内 純	15:15~15:30		15:00~15:15	お腹・ウエスト			コレクトTIME		14:45~15:00			Enjoy★ RAMP30 布村 まい					15:00~15:15	
	コレクトTIME			シェイプTIME													4ミニッツ	
		スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用																13:30~14:35 14:45~15:50 16:00~17:05 17:15~18:20 18:25~19:30 最大4コース使用
19:00																		
	19:00~19:15	ジュニアIV(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用		19:00~19:15		19:00~19:15		スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 14:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:00~19:15	お腹・ウエスト	19:00~19:15	スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19:00~20:00 最大2コース使用	19:00~19:15	4ミニッツ	19:00~19:15	19:00~19:15	シェイプTIME	
	シェイプTIME			コレクトTIME			シェイプTIME		19:00~19:15									
19:30~20:00	19:30~20:00			19:30~20:00		19:30~20:00	19:30~20:00		19:30~20:00			19:30~20:00	19:30~20:00					
エアロビクス 初級30 桑山 策稀	マシンガイダンス			マシンガイダンス		エアロビクス 初・中級30 KUMI	マシンガイダンス		19:30~20:00	マシンガイダンス		19:30~20:00	マシンガイダンス					
			20:00~20:45															
	20:30~21:00	スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大1コース使用	BAILA BAILA45 磯村 尚子	20:30~21:00	はじめてスイム	20:30~21:00	20:30~21:00		20:30~21:00	マシンガイダンス	20:10~20:40							
ボディコン30 奴留湯 大起	マシンガイダンス			マシンガイダンス		ヨガ30 KUMI	マシンガイダンス		20:30~21:00			すいすい クロール					スイミングスクール マスターズ (有料) 20:00~21:00 最大1コース使用	

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

◆営業時間◆
平日：9:30~22:30
土祝：9:30~21:00
日曜：9:30~19:00
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。