

# アクトス広見

# スタジオ・プールプログラム週間予定表

2024年6月～

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	
9:30																			
10:00	9:55~10:40 エアロピクス 初級45 佐橋 見幸		10:30~11:00 アクア ウォーキング30 澤田 由布子	9:55~10:40 エアロピクス 中級45 亀山 真由美		10:30~11:00 アクアピクス30 澤田 由布子		10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子		10:00~10:30 バレトン30 阪本 南美		10:30~11:00 アクアダンベル 30 澤田 由布子	10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江		スイミングスクール ジュニアI~II (有料) 9:45~10:50 最大4コース使用	10:30~11:15 パラエティ レッスン	スイミングスクール ジュニアII (有料) 11:00~12:05 最大3コース使用	9:40~10:40 最大1コース使用 体験がない場合も ございます	
11:00	10:55~11:40 ステップ45 佐橋 見幸		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	10:55~11:40 ZUMBA45 富田 恵子	11:15~11:30 シェイftime	お昼・ウエスト	10:45~11:45 BAILA BAILAGO 磯村 尚子	10:35~11:20 アクアピクス45 山口 静江	10:45~11:45 SALSATION60 佐藤 睡	11:05~11:35 B-RAMP30 山口 静江		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	11:35~11:50 シェイftime		美尻・美脚			11:15~11:45 アクアダンベル 30 原田 和幸	
12:00		12:25~12:40 シェイftime	美尻・美脚	12:00~12:45 ボディコン45 阪本 南美		12:30~13:00 はじめてスイム	12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江		12:00~12:45 エアロピクス 初級45 美咲									12:00~12:30 はじめてスイム	
13:00	12:55~13:25 バトルミックス 30 布村 まい		13:15~14:00 アクアピクス45 山口 静江	13:15~14:00 エアロピクス 初中級45 山内 純			13:00~13:30 ステップ初級30 MASA	13:30~13:45 シェイftime	13:15~14:00 お昼・ウエスト	13:30~13:45 シェイftime		13:30~14:15 エアロピクス 初中級45 KUMI	13:30~14:15 CHOREOLOGY 45 佐藤 睡			13:00~13:15 お昼・ウエスト	13:00~13:15 シェイftime		
14:00	13:40~14:25 ヨガ45 高田 純子		14:15~15:00 スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	14:15~15:00 ヨガ45 山内 純			13:45~14:30 エアロピクス 初級45 MASA	4ミニッツ		14:15~15:00 ヨガ45 KUMI		14:30~15:00 アクアダンベル 30 原田 和幸	14:30~15:30 SALSATION60 佐藤 睡			13:30~14:15 パラエティ スタッフ			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
19:30	19:30~20:15 ヨガ45 岡田 梨子		15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用		15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:30~20:00 エアロピクス 初中級30 KUMI		19:00~19:15 4ミニッツ	19:30~20:15 ZUMBA45 武井 倫利子		15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:00~20:00 スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19:00~20:00 最大2コース使用	19:00~19:15 シェイftime		19:30~20:15 ボディコン45 近藤 翼		19:40~20:40 最大1コース使用	
20:00	20:30~21:15 バレトン45 岡田 梨子		18:55~20:00 最大2コース使用	19:45~20:30 BAILA BAILA45 磯村 尚子			20:15~21:00 ヨガ45 KUMI					16:00~17:05 17:15~18:20 18:25~19:30 最大4コース使用							
21:00																			
21:30																			

◆店舗所在地◆  
岐阜県可児市広見  
字伊ノ木1358

◆電話番号◆  
0574-61-2887

◆営業時間◆  
全日：6:00~24:00

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- パラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。